

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01
(TỪ 13/01/2025 ĐẾN 17/01/2025)

THỨ	SÁNG	9h00	TRƯA			XÉ
			CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
HAI	Cháo nấu tôm tươi, mực tươi, thịt heo, ngô rí Sữa Vitagrow	Sữa chua SDD: Phô mai	Canh rau muống nấu tôm tươi, thịt heo, rau om, ngô gai BP: Bông cải luộc	Tôm rim thịt	Nho đen	Súp thập cẩm nấu thịt cua, , trứng cút, thịt băm
BA	Nui ống nhỏ nấu thịt bò, củ cải, cà rốt, ngô rí Sữa Vitagrow	Sữa chua SDD: pho mai	Canh mướp nấu thịt heo, nấm rơm, bún tàu . BP: Bông cải luộc	Bò xào cà chua, bông cải, cần tàu, hành lá	Chuối sứ	Bánh canh bột gạo nấu thịt heo, cà rốt, củ cải
TƯ	Phở thịt bò nấu củ cải, ngô gai, rau quế, giá, tương đen Sữa Vitagrow	Sữa chua SDD: Phô mai	Khoai mỡ nấu tôm BP: Rau củ luộc	Cá lóc,thịt heo kho thơm, hành lá Nhóm 25-36th: Gà chiên, sup thịt cua, thịt băm, trứng cút	Dưa hấu Nước cam	Bún bò huế nấu thịt bò, chả quế, rau muống bào, rau quế, ngô gai.
NĂM	Bún gạo nấu tôm tươi, thịt băm, cà rốt Sữa Vitagrow	Sữa chua SDD: phomai	Bí xanh nấu tôm tươi, thịt heo, ngô rí, hành lá BP: Đậu bắp luộc	Thịt kho tàu hũ.	Táo đỏ	Nui sao nấu thịt bò, cà rốt, ngô rí
SÁU	Hủ tíu dai nấu tôm, tươi, thịt heo, cà rốt, củ cải Sữa Vitagrow	Sữa chua SDD: Phô mai	Cơm chiên dương châu chả lụa, trứng, tôm tươi,lạp xưởng, cà rốt Canh bông cải nấu thịt băm		Nước mát	Bánh mì cua phomai



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Mộng Ngọc