**KẾ HOẠCH TUẦN 4 THÁNG 05/2025**

**(Ngày 26/05 => 27/5/2025)**

**CHỦ ĐỀ: MÙA HÈ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **THỨ HAI** | **THỨ BA** | **THỨ TƯ** | **THỨ NĂM** | **THỨ SÁU** |
| **ĐÓN TRẺ** | - Trò chuyện về các ngày nghỉ của Bé - Trẻ trò chuyện, kể cho cô, bạn các mùa trong năm có những đặc điểm gì? ( Nói được một số đặc điểm nổi bật của các mùa trong năm (20-94) |
| **THỂ DỤC SÁNG** | \*Thứ hai – tư – sáu tập theo bài tập thể dục các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp.- Tập các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp.- Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Khởi động: đi bình thường, đi nhóm gót, đi bình thường, đi khom lưng, đi bình thường, đi nhanh nhanh dần, chạy chậm, chạy nhanh, nhanh dần, chạy chậm, chậm dần, đi chậm và dừng lại (đội hình hàng ngang)Trọng động: + Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. => Các cử động của bàn tay, ngón tay, phối hợp tay - mắt và sử dụng một số đồ dùng, dụng cụ + Bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. + Chân: nhảy lên đưa một chân về phía trước, một chân về sau.  + Bật: Bật luân phiên chân trước, chân sau - Hồi tĩnh: Đi thở sâu hít thở nhẹ nhàng.\*Thứ ba – năm vận động theo bài nhịp điệu:+ Uốn ngón tay, bàn tay; xoay cổ tay. |
| **GIỜ HỌC** | **PTNT: MTXQ****MÙA HÈ** | **LỄ HỘI: LỄ TỔNG KẾT TIỄN LỚP LÁ RA TRƯỜNG** |  |  |  |
| **PTTM:ÂM NHẠC**Bé yêu biển lắm | **PTTM: TẠO HÌNH**Tạo hình chim |  |  |  |
| **CHƠI** **TRONG LỚP** | -Góc toán: Đong nước, viết các số điện thoại phù hợp với tranh -Góc tạo hình: Tạo ra tranh về mùa hè ( vẽ, xé dán, sử dụng các nguyên vật liệu mở tạo hình tranh biển…)-Góc âm nhạc: Hát các bài hát về mùa hè, vận động tự do với các kỹ năng đã học-Góc chữ viết: Sao chép họ tên của bé, tìm chữ trong từ, trong bài thơ-Góc văn học: Kể sáng tạo theo tranh truyện, nhân vật rối. |
| **CHƠI** **NGOÀI TRỜI** | - TCVĐ: Cáo ơi ngủ à.- TCDG: Rồng rắn lên mây. - Quan sát : công việc của Bác bảo vệ - Chơi tự do: dưới sân: cầu tuột, xích đu.. |
| **ĂN****NGỦ****VỆ SINH** | - Có ý thức và kỹ năng tự phục vụ: vệ sinh cá nhân, tự thay quần áo,xếp quần áo, giày dép, xúc ăn, tự bỏ chén, muỗng, ly sau khi ăn vào xô theo từng loại, dọn dẹp đồ chơi, cất đúng chỗ.- Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giật nước cho sạch.- Trẻ biết cùng bạn sắp xếp nệm và lấy gối gọn gàng. - Giữ trật tự giờ ăn, giờ ngủ. |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | Nặn bánh piza | Cắt dán trang phục từ họa báo |  |  |  |