



TRƯỜNG MẦM NON MỸ ĐỨC

Đ/c: Tầng trệt, Lô D2 Chung cư Mỹ Đức
Số 220 Xô Viết Nghệ Tĩnh P.21, Quận Bình Thạnh TP. Hồ Chí Minh
Tel: 0903 749 388
Facebook: <http://www.facebook.com>

THỰC ĐƠN TUẦN 1/02

NGÀY	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA			XÉ	PHỤ XÉ
			COM/Tráng miệng	CANH	MẶN		
T.Hai 3/2	Bánh canh thịt băm, trứng cút	Thanh long	Cơm lá dứa Yaourt	Canh dền, mướp nấu tôm thịt	- Thịt kho nấm rơm - Đậu bắp	Mì trứng nấu sườn	Dielac super star
	TĐ cho bé ăn cháo		- Cháo cá thác lác cải ngọt			- Cháo thịt băm trứng cút	
T.Ba 4/2	Cháo tôm thịt đậu xanh mỏng toi	Chè kê đậu xanh	-Cơm trắng -Dưa hấu	Canh bí nấu đậu thịt băm	- Ưc gà chiên giòn sốt cà -Rau lang	Hủ tíu Nam vang	Dielac super star
	TĐ cho bé ăn cháo		- Cháo lươn đậu xanh mỏng toi			-Cháo tôm rong biển	
T.Tư 5/2	Súp nấm bào ngư sườn heo bí đao	Chuối cau	Cơm vùng rang -Nước cam	Canh Mây	- Cá hủ kho thơm - Dưa leo	Bún chả Hà Nội	Dielac super star
	TĐ cho bé ăn cháo		- Cháo sườn , nấm đùi gà			-Cháo vịt đậu xanh, chao	
T.Năm 6/2	Xôi gấc đậu xanh	Dưa lưới	Cơm lá cẩm -Bánh Flan	Cải con nấu thịt	-Xíu mại bọc trứng cút -Bầu hấp	Cháo cá hồi Bí đỏ	Dielac super star
	TĐ cho bé ăn cháo		Cháo trứng cút bí xanh			-Cháo cá basa bí đỏ	
T.Sáu 7/2	Bún gạo xào thịt băm rau củ	Nho	Cơm trắng -Ôi Nữ Hoàng	Canh chua tôm thịt	Cá diêu hồng chưng tương -Bắp cải xào	Súp Hải sản tóc tiên	Dielac super star
	TĐ cho bé ăn cháo		Cháo đậu xanh thịt băm			-Cháo thịt bò khoai tây	