



TRƯỜNG MẦM NON MỸ ĐỨC

Đ/c: Tầng trệt, Lô D2 Chung cư Mỹ Đức
Số 220 Xô Viết Nghệ Tĩnh P.21, Quận Bình Thạnh TP. Hồ Chí Minh
Tel: 0903 749 388
Facebook: <http://www.facebook.com>

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 1/2025

NGÀY	SÁNG	PHỤ SÁNG	TRƯA			XÉ	PHỤ XÉ
			CƠM/Tráng miệng	CANH	MẶN		
T.Hai 13/1	Cháo ếch bí đỏ	Chuối cau	Cơm lá dứa Dưa lưới	Canh khoai mỡ nấu thịt sườn	-Trứng cút thịt nạc kho tàu -Cà rốt luộc(bp)	Bún bò	Sữa Dielac Super Star
	TĐ cho bé ăn cháo		- Cháo ếch bí đỏ			- Cháo thịt băm rau ngót	
T.Ba 14/1	Bánh canh giò heo	Thơm ép	Cơm trắng Bánh Flan	Canh rau ngót thịt băm	Chả cá chiên sốt cà (cá nguyên con về xay)	Hủ tíu Nam vang	Sữa Dielac Super Star
	TĐ cho bé ăn cháo		Cháo rau ngót thịt băm			Cháo gà bông cải xanh	
T.Tư 15/1	Miến xào tôm thịt	Sữa bắp	Cơm Vừng rang -Thanh long	- Canh rong biển	Vịt kho gừng Bầu hấp (béo phì)	Súp Hải sản rong biển	Sữa Dielac Super Star
	TĐ cho bé ăn cháo		- Cháo lươn khoai môn			Cháo sườn trứng áp chảo	
T.Năm 16/1	Phở bò	Nước cam	Cơm trắng yaourt	Canh bầu nấu tôm thịt	-Cá lóc file hấp củ quả -Bắp cải xào(bp)	Cháo mực thịt băm	Sữa Dielac Super Star
	TĐ cho bé ăn cháo		Cháo cá lóc nấm rơm				
T.Sáu 17/1	Xôi lá cẩm đậu xanh	Rau câu	Cơm vừng Nho	Khoai sọ nấu sườn	-Trứng cuộn ngũ sắc - Dưa leo (bp)	Mì trứng gà ta	Sữa Dielac Super Star
	TĐ cho bé ăn cháo		Cháo sườn khoai sọ			Cháo cháo hải sản	