

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 13-01-2025 đến ngày 18-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Bún bò Huế Sữa Netsure	Súp cua TM: Dừa hấu	Cháo lươn khoai môn.	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	Bánh Doremon Sữa Netsure	NT: Nui nấu bò. MG: Nui xào bò. TM: Yaourt	Sữa hộp Nuti	
Thứ 4	Mì gói tôm thịt Sữa Netsure	Canh Chua bắp cải nấu tôm thịt Mặn Xíu mại sốt dầu hào TM: Bánh plan. SDD: Váng sữa. DCBP: Bí xanh	Bún gạo chả cá	TM: Sữa Netsure.
Thứ 5	Bánh canh tôm thịt. Sữa Netsure.	Canh Cải thảo nấu thịt heo Mặn Cá lóc chiên sốt chanh dây. TM: Yaourt. SDD: Bánh plan. DCBP: Củ sắn.	Phở gà	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	Hủ tíu nam vang. Sữa Netsure	Canh: Rau dền mồng tơi nấu cua đồng Mặn Gà nấu nấm. TM: Nước tắc SDD: Phomat. DC: Đu đủ xanh	Bánh xức xích lười. NT: Váng sữa	TM: Sữa Netsure

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: