

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 06-01-2025 đến ngày 11-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MG: Bánh lan chà bông - NT:Súp tôm cà rốt Sữa Netsure	Canh: Dưa hường bông bí nấu cá thác lát Mặn: Gà xào bắp non TM: Thanh long SDD: Phomai - DCBP: Bí xanh	Hoành thánh nấu tôm tươi	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	Mì trứng nấu tôm thịt Sữa Netsure	Canh: Mướp nấu nấu tôm tươi Mặn: Cà ry bò xoài xanh TM: Yaourt SDD: Trứng cút - DCBP: Susu	Bún riêu cua	TM: Sữa Netsure.
Thứ 4	Bánh canh cua biển Sữa Netsure	Canh: Cải ngọt nấu thịt heo Mặn: Cá cờ kho thơm TM: Bánh flan SDD: Váng sữa - DCBP: Đu đủ xanh	Cháo gà đậu xanh	TM: Sữa Netsure.
Thứ 5	Phở bò Sữa Netsure	Canh: Hến nấu khế cà chua Mặn: Tôm xào nấm TM: Yaourt SDD: Bánh flan - DCBP: Dưa leo	Nui nấu thịt heo	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	Hủ tiếu cá lóc Sữa Netsure	Canh: Bầu nấu trứng Mặn: Mực xào hành tây TM: Nước chanh SDD: Phomai - DCBP: Cà rốt	MG: Bánh mì xúc xích rau củ - NT: Váng sữa	TM: Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: