

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 10-02-2025 đến ngày 15-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MG: Bánh mì que. Sữa Netsure	Canh Khoai mỡ thịt heo. Mặn Cá thát lát sốt cà chua. TM: Chuối cau SDD: Phomai. DCBP: Dưa leo.	Hủ tíu hải sản.	TM: Sữa Netsure.
Thứ 3	Bún gạo hải sản. Sữa Netsure	Canh Cải bó xôi nấu thịt bò. Mặn Tôm sốt trứng. TM: Yourt SDD: Trứng cút. DCBP: Su su.	Mì trứng tôm thịt.	TM: Sữa Netsure.
Thứ 4	Sup cua. Sữa Netsure	Canh Chua bắp cải nấu tôm tươi. Mặn Gà rô ty. TM: Bánh plan SDD: Váng sữa. DCBP: Bí xanh.	Bánh canh cá lóc.	TM: Sữa Netsure.
Thứ 5	Mì quăng tôm thịt. Sữa Netsure	Canh Cải ngọt nấu cua đồng. Mặn Bò xào su su, cà rốt. TM: Yaourt SDD: Bánh plan. DCBP: Củ sắn.	Cháo lươn khoai môn.	TM: Sữa Netsure.
Thứ 6	Phở gà Sữa Netsure	Canh: Bàu nấu cá thát lát. Mặn: Xiu mại TM: Nước chanh SDD: Phomai - DCBP: Cà rốt	MG: Bánh Mehico. NT: Váng sữa	TM: Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính: Người duyệt thực đơn: