

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 31-03-2025 đến ngày 05-04-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Súp cua Sữa Netsure	Mặn : Cá hủ kho thịt Canh: Gà nấu cải thảo cà rốt Tráng miệng: thanh long SDD: Bánh riz kem - DCBP: su su	Hoành thánh nấu thịt heo	Tráng miệng: Sữa Netsure.
Thứ 3	Bún gạo hải sản Sữa Netsure	Mặn : Bò tiềm tam dưa Canh :Khoai mỡ nấu thịt Tráng miệng : yaourt SDD: Phô mai - DCBP: Cải thìa	Nui nấu tôm tươi	Tráng miệng: Sữa Netsure.
Thứ 4	Hủ tíu mực Sữa Netsure	Mặn : Gà hầm đậu đỏ Canh :bí xanh nấu đông cô nấu thịt heo Tráng miệng : Sữa chua vị dâu SDD: Váng sữa- DCBP: Cải ngọt	Cháo cá hồi	Tráng miệng: Sữa Netsure.
Thứ 5	Bánh canh nấu tôm tươi Sữa Netsure	Mặn : Cá cờ kho thơm Canh :Đậu hủ hẹ nấu thịt heo Tráng miệng : Yaourt SDD: Trứng gà- DCBP: Đu đủ	Bánh đa cua đồng	Tráng miệng: Sữa Netsure.
Thứ 6	Bánh lan chà bông Sữa hộp nuti	Mẫu giáo: Mì ý xào bò _ Nhà trẻ : Mì nấu tôm thịt Tráng miệng : Nước chanh dây	Xôi đậu xanh muối mè	Tráng miệng: Sữa Netsua

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: