

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận Gò Vấp
Phường 16
MNCL NGỌC LAN

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 14-04-2025 đến ngày 19-04-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	Mẫu giáo: Bánh giò. Nhà trẻ: Bánh lan chà bông. Sữa Netsure	Cháo cá hồi Tráng miệng: Dưa hấu. SDD: Phomai - DCBP: Su su	Mì trứng hải sản.	Sữa Netsure.
Thứ 3	Hủ tíu nam vang. Sữa Netsure	Mặn: Tôm rim thịt. Canh: Cà chua trứng. Tráng miệng: Yaourt. SDD: Váng sữa. DCBP: Cải ngọt.	Bánh canh giò heo.	Sữa Netsure.
Thứ 4	Phở bò. Sữa Netsure	Mặn: Cá cờ sốt cà chua. Canh: Cải thảo nấu thịt heo. Tráng miệng: Bánh plan. SDD: Trứng gà ta. DCBP: Bí xanh.	Bún riêu cua đồng.	Sữa Netsure.
Thứ 5	Hoành thánh tôm thịt. Sữa Netsure	Mặn: Lươn xào lăn. Canh: Cải soong nấu thịt heo. Tráng miệng: Yaourt. SDD: Bánh plan. DCBP: Củ sắn.	Súp tôm.	Sữa Netsure.
Thứ 6	Bún gạo hải sản. Sữa Netsure	Mặn: Cá hú kho thịt. Canh: Bầu nấu tôm tươi. Tráng miệng: Nước chanh. SDD: Phomat. DCBP: Cải thìa.	Hủ tíu bò kho.	Sữa Netsure.

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: