

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 03/02 đến ngày 07/02/2025

Ngày	Ăn sáng	9giờ 00	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (03/02)		- Uống sữa	Trứng chiên thịt heo, hẹ lá.	Canh cải xoong, thịt heo	Dưa hấu	Bánh Hura	Cháo thịt heo cà rốt
Thứ ba (04/02)		- Uống sữa	Thịt bò nấu bông cải, cà rốt, bắp non	Canh bí xanh thịt heo, xương ống.	Yaourt	Phô mai	NT: Bún nước thịt heo, cà rốt MG: Bún xào thịt heo, đậu cove, cà rốt.
Thứ tư (05/02)	Hủ tiếu Nam Vang, thịt heo, tim heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, hành tây, thơm	Canh cải thảo, thịt heo, đậu hũ non.	Sữa chua uống táo	Bánh plan	Xôi mặn, chà bông, chả lụa
Thứ năm (06/02)	Mỳ trứng, cá lóc, thịt heo, cải bẹ xanh, gừng tươi.	- Uống sữa	- Mực, thịt heo xào dưa leo, thơm, cần tây	Canh mồng toi, mướp, cua đồng, thịt heo.	Nước chanh	Trứng cắt luộc.	Súp thịt heo, bông cải xanh, bắp hạt, trứng gà, nấm kim châm.
Thứ sáu (07/02)	Bún bò, hành tây, xà lách, mắm ruốc.	- Uống sữa	- Gà nấu lagu, cà rốt, khoai tây, đậu bo, nước dừa..	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Chuối cau	Bánh AFC.	Bánh bông lan dừa.

Học Môn, ngày 22 tháng 01 năm 2025

Phó hiệu trưởng

Lê Nhật Yến Vy