

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 13/01 đến ngày 17/01/2025

Ngày	Ăn sáng	9giờ 00	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (13/01)	Bún mọc, thịt heo, xà lách.	- Uống sữa	- Thịt bò nấu bông cải trắng, cà rốt, đậu cove	Canh rau mồng tơi, mướp, thịt heo, tôm khô	Nước chanh dây	Bánh Nabati	Bánh mì xiu mại, củ sắn, thịt heo, cà hộp.
Thứ ba (14/01)	Hủ tiếu tim heo, thịt heo, giá, hẹ.	- Uống sữa	- Cá diêu hồng, thịt heo sốt cà chua, hành tây, đậu Hà Lan.	Canh cải dúng thịt heo, xương ống	Thanh long	Bánh plan	Chè đậu xanh, lá dứa, nước dừa, đường phèn
Thứ tư (15/01)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt.	- Uống sữa	- Thịt heo kho trứng cút, nước dừa, đậu hũ chiên.	Canh bí xanh, thịt heo, tôm tươi	Đu đủ.	Yakult.	Hoàn thánh khô, thịt heo, su su, củ dền.
Thứ năm (16/01)	Canh bún, thịt heo, cua đồng, cà chua, rau muống, đậu hũ chiên.	- Uống sữa	- Tôm rim thịt. - Đậu cove luộc	Canh khoai môn, thịt heo, xương ống.	Sữa chua uống cam	Yaourt.	Cháo gà, nấm rơm.
Thứ sáu (17/01)	Phở bò, hành tây, giá, húng quế, tương đen.	- Uống sữa	- Thịt heo sốt thơm, mè trắng.	Canh hẹ, đậu hũ non, thịt heo.	Chuối sứ	Bánh quế.	Bánh mì sữa hột gà

Học Môn, ngày 10 tháng 01 năm 2024

Phó hiệu trưởng

 Lê Nhật Yến Vy