

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 23/12 đến ngày 27/12/2024

Ngày	Ăn sáng	9giờ 00	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (23/12)	Hủ tiếu Nam Vang, thịt heo, tim heo, tôm tươi, giá, hẹ	- Uống sữa	- Trứng chiên thịt heo, hẹ lá.	Canh cải xoong, thịt heo	Dưa hấu	Bánh Hura	NT: Bún nước thịt heo, cà rốt MG: Bún xào thịt heo, đậu cô ve, cà rốt.
Thứ ba (24/12)	Nui sao, thịt heo, tôm tươi, su su, củ dền	- Uống sữa	- Cá thác lác, thịt heo, sốt cà chua, hành tây, thơm	Canh dưa hường thịt heo, xương ống.	Sữa chua uống táo	Yaourt	Miến gà, mướp hương, nấm mèo, rau răm..
Thứ tư (25/12)	Bún bò, hành tây, xà lách, mắm ruốc.	- Uống sữa	- Tôm rim thịt.	Canh cải bó xôi, thịt heo.	Sinh tố dưa gang	Bánh plan	Xôi mặn, chà bông, chả lụa
Thứ năm (26/12)	Mỳ trứng, cá lóc, thịt heo, cải bẹ xanh, gừng tươi.	- Uống sữa	- Mực, thịt heo xào dưa leo, thơm, cần tây	Canh mồng tơi, mướp, cua đồng, thịt heo.	Chuối sứ.	Trứng cút luộc.	Súp thịt heo, bông cải xanh, bắp hạt, đậu hũ non, trứng gà, nấm kim châm.
Thứ sáu (27/12)	Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt.	- Uống sữa	- Gà nấu ba tê, cà rốt, khoai tây, đậu bo, nước dừa..	Canh bí đỏ, thịt heo, tôm khô	Pudding.	Bánh AFC.	Bánh bông lan dừa.

Học Môn, ngày 20 tháng 12 năm 2024

Phó hiệu trưởng
Lê Nhật Yến Vy