

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 24 đến ngày 28/3/2025

Ngày	Ăn sáng	9 giờ 00	Buổi trưa				Ăn xế
			Món mặn	Món canh	Tráng miệng	SDD	
Thứ hai (24/3)	Bún cá diêu hồng, thịt heo, cà chua, xà lách	- Uống sữa	- Trứng chiên thịt heo, cà rốt, đậu cô ve.	Canh hẹ đậu hũ non, thịt heo	Sinh tố dưa gang.	Bánh Solite	Cháo lươn, thịt heo, khoai môn.
Thứ ba (25/3)	Hủ tiếu bò kho, củ cải trắng, cà rốt, nước dừa, sả cây.	- Uống sữa	- Thịt bò xào thơm, dưa leo, cần tây - Cải thảo xào thịt heo	Canh khoai mỡ thịt heo, tôm khô	Chuối sứ.	Sữa Yakult	Miến gà, mướp hương, nấm mèo.
Thứ tư (26/3)	Canh bún, thịt heo, cua đồng, cà chua, rau muống, đậu hũ chiên mắm tôm.	- Uống sữa	- Thịt heo sốt cà chua, đậu hũ non	Canh xà lách xoong, thịt heo, tôm bạc	Bánh plan	Phô mai	Xôi mặn thịt heo, lạp xường, tôm khô, chả lụa
Thứ năm (27/3)	Bánh canh bột gạo, thịt heo, cá lóc, nấm rơm.	- Uống sữa	- Gà nấu pa tê, cà rốt, khoai tây, nước dừa	Canh bí xanh, thịt heo, xương ống	Pudding.	Bánh Nabati	Suop thịt heo, bông cải, bắp hạt, trứng gà, cà rốt
Thứ sáu (28/3)	Mì tôm, thịt heo, tôm tươi, nấm kim châm, rau cải bắp.	- Uống sữa	- Cá diêu hồng, thịt heo sốt cà chua, hành tây, đậu Hà Lan.	Canh cải bó xôi, thịt heo, tôm tươi	Rau cau dừa	Sữa Susu	Bánh mì phô mai, xúc xích

Hóc Môn, ngày 21 tháng 3 năm 2025

Phó hiệu trưởng

TRƯỜNG
MẦM NON
NHỊ XUÂN

Lê Nhật Yến Vy