

TRƯỜNG MẦM NON NHỊ XUÂN

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 10 đến ngày 14/02/2025

| Ngày               | Ăn sáng                                                       | 9giờ 00    | Buổi trưa                                                           |                                         |                   |                    | Ăn xế                                                                |
|--------------------|---------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                               |            | Món mặn                                                             | Món canh                                | Tráng miệng       | SDD                |                                                                      |
| Thứ hai<br>(10/02) | Phở bò, hành tây, giá, húng quế, tương đen                    | - Uống sữa | - Thịt heo kho trứng cút, nước dừa, đậu hũ chiên.<br>- Bắp cải luộc | Canh khoai mỡ, thịt heo, xương ống      | Nước chanh dây    | Bánh Nabati        | Miến gà, mướp hương, nấm mèo, rau răm                                |
| Thứ ba<br>(11/02)  | Bún mọc, thịt heo, xà lách.                                   | - Uống sữa | - Thịt heo sốt đậu hũ non, cà chua, đậu Hà Lan                      | Canh cải dúng thịt heo, tôm bạc         | Bánh flan         | Yakult.            | Cơm chiên dương châu: trứng gà, xúc xích, thịt heo, đậu cove, cà rốt |
| Thứ tư<br>(12/02)  | Hủ tiếu mực, thịt heo, giá, hẹ.                               | - Uống sữa | - Cá ba sa chiên sả nghệ<br>- Bàu xào trứng                         | Canh chua, thịt heo, thơm, giá, đậu bắp | Đu đủ.            | Bánh Solite        | Lẩu bò, mì trứng, cải thảo, nấm kim châm                             |
| Thứ năm<br>(13/02) | Bún riêu, thịt heo, cua đồng, cà chua, xà lách, đậu hũ chiên. | - Uống sữa | - Thịt gà sốt thơm, hành tây, mè trắng.                             | Canh cải ngọt, thịt heo, nấm rơm.       | Sữa chua uống cam | Phô mai            | Nui sò, thịt heo, su su, củ dền.                                     |
| Thứ sáu<br>(14/02) | Bánh canh bột lọc, thịt heo, tôm tươi, cà rốt.                | - Uống sữa | - Thịt bò nấu khoai môn cao, đậu hũ non.                            | Canh bí xanh, thịt heo, tôm tươi        | Chuối già Đà Lạt  | Sữa chua uống Susu | Bánh mì sữa hột gà                                                   |

Hóc Môn, ngày 06 tháng 02 năm 2025

Phó hiệu trưởng  
  
 Lê Nhật Yến Vy