



BẢNG THỰC ĐƠN TUẦN

TỪ NGÀY 19 - 5 - 2025 ĐẾN
NGÀY 23 - 5 - 2025

THỨ HAI

Sáng

Cháo bò
Sữa Metacare

Trưa

Mặn: Cá cờ kho nước
dừa
Canh: Cải dúng nấu
thịt gà
Tráng miệng: Thanh
long

Xế

Hủ tiếu Nam Vang
Sữa Metacare

THỨ BA

Sáng

Phở gà
Sữa Metacare

Trưa

Mặn: Tôm thịt rim
Canh: Du đủ hầm giò
heo
Tráng
miệng: Yaourt

Xế

Cháo cá hồi cải thìa
Nước tắc

THỨ TƯ

Sáng

Soup bắp tôm thịt
Sữa Metacare

Trưa

Mặn: Lagu gà
Canh: Bò ngót nấu
thịt
Tráng miệng: Chuối
cau

Xế

Bánh canh cua
Sữa Metacare

THỨ NĂM

Sáng

Miến thịt lươn
Sữa Metacare

Trưa

Mặn: Bò hầm bí
đỏ hạt sen
Canh: Bầu nấu cá
lóc
Tráng miệng: Bánh
plan

Xế

Bánh cua phô mai
Nước Chanh dây

THỨ SÁU

Sáng

Bánh bông lan chà
bông sốt phô mai
Sữa Metacare

Trưa

Mặn: Thịt kho
trứng
Canh: Chua rau
muống nấu tôm
Tráng miệng: Nho Mỹ

Xế

Hoành thánh nấu
sườn non
Sữa Metacare