

Bảng thực đơn tuần

TỪ NGÀY 05 - 5 - 2025 ĐẾN NGÀY 09 - 5 - 2025

THỨ HAI

Buổi sáng:

Bánh mì chà bông

Sữa Metacare

Buổi trưa:

Món mặn: Cá basa chiên sốt
đậu mè cà chua

Món canh: Cải ngọt nấu thịt

Tráng miệng: Chuối cau

Buổi xế:

Bánh canh cua

Sữa Metacare

THỨ BA

Buổi sáng:

Miến gà

Sữa KhalacGrow

Buổi trưa:

Món mặn: Thịt kho đậu hũ
nấm rơm

MG: Bông cải xào tỏi

Món canh: Bầu nấu tôm

Tráng miệng: Yacurt

Buổi xế:

Bún mọc

Nước chanh dây

THỨ TƯ

Buổi sáng:

Hoành thánh thịt

Sữa Metacare

Buổi trưa:

Món mặn: Sườn non sốt
chua ngọt

Món canh: Cải dúng nấu cá
thát lát

Tráng miệng: Thanh long

Buổi xế:

Phở bò

Sữa Metacare

THỨ NĂM

Buổi sáng:

Soup bắp tôm thịt

Sữa KhalacGrow

Buổi trưa:

Món mặn: Gà nấu đậu

Món canh: Khoai mỡ thịt
bằm

Tráng miệng: Bánh Flan

Buổi xế:

Cháo nghêu

Nước tắc

THỨ SÁU

Buổi sáng:

Nui bò cà rốt

Sữa Metacare

Buổi trưa:

Món mặn: Mực xào cà ri

Món canh: Mây thịt trứng
cà chua

Tráng miệng: Dưa hấu

Buổi xế:

Bánh bông lan lá dứa

Sữa Metacare