

TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 10
NHÓM 25 - 36 THÁNG

KẾ HOẠCH THÁNG 01
Năm học 2024 - 2025

I. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT

1. Mục tiêu

Mục tiêu 2: Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục.

Mục tiêu 3: Trẻ thực hiện được vận động cơ bản theo độ tuổi.

Mục tiêu 6: Trẻ biết phối hợp tay, chân, cơ thể trong thực hiện vận động.

Mục tiêu 9: Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay, phối hợp tay - mắt trong thực hiện các hoạt động.

Mục tiêu 10: Trẻ có một số nề nếp, thói quen tốt trong sinh hoạt.

Mục tiêu 11: Trẻ tập một số thói quen vệ sinh tốt.

Mục tiêu 12: Trẻ làm được một số việc tự phục vụ và giữ gìn sức khỏe.

Mục tiêu 13: Trẻ biết tránh các vật dụng nguy hiểm, những nơi nguy hiểm khi được nhắc nhở.

2. Nội dung giáo dục

a. Giờ sinh hoạt

Thực hiện các động tác trong bài tập thể dục:

- Hô hấp: tập hít vào, thở ra.
- Tay: đưa tay ra phía trước.
- Bụng: cúi người về phía trước.
- Chân: Co duỗi từng chân.
- BAT tại chỗ

Biết cất dọn đồ dùng sau khi ăn: cất chén muỗng sau khi ăn.

Tập cho trẻ biết lau mặt, lau miệng, uống nước sau khi ăn.

Tập tự đi vệ sinh.

Rèn trẻ tự xúc cơm.

b. Giờ chơi tập

Bò thẳng hướng và có vật trên lưng.

Chạy theo hướng thẳng.

Nhận biết và tránh một số vật dụng, nơi nguy hiểm khi được nhắc nhở: Xô nước, ổ điện.

Chấp nhận mặc quần áo ấm khi trời lạnh.

c. Kỹ năng

Tập cầm bút tô, vẽ.

Đóng cọc bàn gỗ.

Nhón nhật đồ vật.

Nhào, vò xé.

II. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC

1. Mục tiêu

Mục tiêu 1: Trẻ thích tìm hiểu khám phá thế giới xung quanh, luyện tập và phối hợp các giác quan (thị giác, thính giác, xúc giác, khứu giác, vị giác) để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng.

Mục tiêu 2: Trẻ có khả năng quan sát, ghi nhớ và diễn đạt hiểu biết bằng những câu nói đơn giản.

Mục tiêu 5: Trẻ nhận biết một số loại hoa quen thuộc.

Mục tiêu 8: Trẻ nhận biết một số con vật quen thuộc.

Mục tiêu 9: Trẻ nhận biết một số màu cơ bản.

Mục tiêu 11: Trẻ nhận biết về hình dạng.

2. Nội dung giáo dục

a. Giờ sinh hoạt

Trẻ nghe và nhận biết tiếng kêu của một số con vật quen thuộc.

b Giờ chơi tập

Nói tên và một vài đặc điểm nổi bật của con vật quen thuộc.

Nói tên và một vài đặc điểm nổi bật của loại hoa quen thuộc.

Sờ, nắn, nhìn, ngửi... hoa để nhận biết đặc điểm nổi bật.

Nhận biết màu hồng.

Nhận biết hình vuông.

c. Kỹ năng

Quan sát, ghi nhớ và nói được tên gọi, đặc điểm nổi bật của các sự vật, hiện tượng quen thuộc, gần gũi.

Nhận biết và phân biệt.

III. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ

1. Mục tiêu

Mục tiêu 1: Trẻ nghe hiểu được lời nói trong sinh hoạt hàng ngày.

Mục tiêu 2: Trẻ nghe hiểu nội dung truyện ngắn đơn giản.

Mục tiêu 3: Trẻ có khả năng cảm nhận vần điệu, nhịp điệu của câu thơ và ngữ điệu của lời nói.

Mục tiêu 5: Trẻ nghe, nhắc lại các âm thanh, các tiếng và các câu.

Mục tiêu 6: Trẻ sử dụng ngôn ngữ để giao tiếp.

Mục tiêu 7: Trẻ sử dụng các từ thể hiện sự lễ phép khi nói chuyện với người lớn.

Mục tiêu 9: Trẻ đọc được các bài thơ ngắn với sự giúp đỡ của người lớn.

Mục tiêu 11: Trẻ làm quen với sách

2. Nội dung giáo dục

a. Giờ sinh hoạt

Sử dụng các từ chào hỏi, dạ thưa khi nói chuyện với người lớn khi được nhắc nhở.

Nghe các câu hỏi “Ai đây?”; “Cái gì?”; “Đề làm gì?”; “Như thế nào?”; “Ở đâu?”.

Nghe các bài thơ, đồng dao, ca dao, câu đố, bài hát.

Nói được câu có 5 - 7 tiếng.

Sử dụng các từ chỉ con vật quen thuộc.

Xem tranh và gọi tên các nhân vật, hành động gần gũi trong tranh.

b. Giờ chơi tập

Nghe kể chuyện và trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật: Thỏ con không vâng lời, Sẻ con.

Đọc được bài thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo (đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3 - 4 tiếng): Cây đào, Con voi

c. Kỹ năng

Trẻ nói to, đủ nghe, lễ phép.

IV. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM, KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ

1. Mục tiêu

Mục tiêu 4: Trẻ có mối quan hệ tích cực với và sự vật gần gũi.

Mục tiêu 5: Trẻ chơi thân thiện cạnh trẻ khác.

Mục tiêu 6: Trẻ có hành vi xã hội đơn giản.

Mục tiêu 8: Trẻ nghe hát, biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/bản nhạc quen thuộc.

Mục tiêu 9: Trẻ thích tô màu, vẽ, nặn, xé, xếp hình, xem tranh.

2. Nội dung giáo dục

a. Giờ sinh hoạt

Biết chào, tạm biệt, cảm ơn, ạ, vâng ạ.

Quan tâm đến vật nuôi, biểu lộ sự thân thiện với một số con vật quen thuộc, bắt chước tiếng kêu, gọi

Không đánh bạn, không cầu, cắn bạn...

Xem tranh.

b. Giờ chơi tập

Thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (trò chơi bế em, khuấy bột cho em bé, nghe điện thoại...).

Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau: Con voi, Sắp đến Tết rồi, Con chim non.

c. Kỹ năng

Hát và vận động đơn giản theo nhạc: Con voi, Mùa con bướm vàng, Bé chúc Xuân.

Cầm bút di màu, vẽ các đường nét khác nhau, vẽ nghệch ngoạc: vẽ vỏ ốc sên, vẽ lông nhím...

Xếp hình.