



THỰC ĐƠN
TUẦN 01 THÁNG 03 NĂM 2025
Từ ngày 03/03/2025 đến ngày 07/03/2025

STT	Thời gian	Thứ 2 (03/03)	Thứ 3 (04/03)	Thứ 4 (05/03)	Thứ 5 (06/03)	Thứ 6 (07/03)
1	Buổi sáng	Cháo tôm nấu bí đỏ	Soup hải sản, bắp, nấm rơm.	Soup gà, trứng cút, cà rốt.	Bún bò huế	Bánh canh thịt heo, cà rốt, nấm rơm
2	Buổi trưa	Cơm trắng. Thịt xá xíu Canh mướp, mồng tơi nấu cua	Cơm trắng. Trứng chiên thịt bò hành tây Canh chua tôm	Cơm trắng. Thịt gà kho khoai sọ Canh khoai mỡ nấu tôm	Cơm trắng. Chạo tôm Canh bí đỏ thịt heo băm Mận	Cơm trắng. Cá viên chiên sốt cà chua Canh củ quả cắt hạt lựu
3	Buổi xế	Sữa Vinamilk (180ml)	Phở gà hành tây	Nui nấu thịt bò, cà rốt.	Bánh mì ca dẻ thịt gà.	Sữa Vinamilk (180ml)

Trẻ thừa cân, béo phì bổ sung thêm rau luộc vào buổi trưa
Trẻ suy dinh dưỡng bổ sung thêm sữa