



THỰC ĐƠN
TUẦN 03 THÁNG 03 NĂM 2025
Từ ngày 17/03/2025 đến ngày 21/03/2025

STT	Thời gian	Thứ 2 (17/03)	Thứ 3 (18/03)	Thứ 4 (19/03)	Thứ 5 (20/03)	Thứ 6 (21/03)
1	Buổi sáng	Nui nấu thịt bò, cà rốt.	Soup hải sản, bắp, nấm rơm.	Soup gà, trứng cút, cà rốt.	Mì vàng nấu thịt heo, củ cải.	Cháo hải sản đậu xanh.
2	Buổi trưa	Cơm trắng. Thịt heo, chả cá kho thơm. Canh cải ngọt nấu tôm.	Cơm trắng. Thịt heo xít mại Canh rong biển nấu thịt heo. Chuối cau.	Cơm trắng. Cá nục xốt cà + Trứng chiên ốp la Canh khoai tây, cà rốt, củ dền nấu thịt heo	Cơm trắng. Thịt gà kho sả. Canh bầu nấu cua.	Cơm trắng. Cá viên chiên sốt cà chua. Canh soup rau củ hầm xương.
3	Buổi xế	Sữa Vinamilk (180ml)	Bún mọc.	Cháo thịt heo băm rau củ.	Bánh mì mặn chà bông heo.	Sữa Vinamilk (180ml)

Trẻ thừa cân, béo phì bổ sung thêm rau luộc vào buổi trưa
Trẻ suy dinh dưỡng bổ sung thêm sữa