

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 02
(17/02 – 21/02/2025)

	THỨ 2 (17/02)	THỨ 3 (18/02)	THỨ 4 (19/02)	THỨ 5 (20/02)	THỨ 6 (21/02)
<i>Món ăn sáng</i>	Cháo trứng gà, thịt heo	Bún bò Huế	Miến vịt bông cải xanh	Nui nấu mọc, thịt	Hủ tíu tôm, thịt, cà rốt
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physocare				
<i>Món mặn trưa</i>	Cá chẽm chưng tương	Sò điệp xào cà chua, dưa leo	Gà xào dưa hấu, hành tây	Cá lóc kho củ cải trắng	Tim heo xào bông cải, cà rốt
<i>Món canh trưa</i>	Cà chua, thịt, đậu hũ non	Cải ngọt thịt băm	Mướp, nấm rơm nấu mọc	Bắp cải, cà chua nấu thịt bò	Rau dền thịt băm
<i>Tráng miệng</i>	Đu đủ	Chuối cau	Bánh Plan	Dưa hấu	Rau câu dừa
<i>Món ăn xế</i>	Mì gói mực, cải ngọt	Súp gà bắp non	Bánh canh chả cá	Cháo tôm su su, cà rốt	Bún gạo nấu cá lóc, cà rốt
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physocare				