

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 02 (24/02 – 28/02/2025)

	THỨ 2 (24/02)	THỨ 3 (25/02)	THỨ 4 (26/02)	THỨ 5 (27/02)	THỨ 6 (28/02)
Món ăn sáng	Phở thịt bò, cà rốt	Nui thịt bò, cà rốt	Bún khô tôm, mực	Súp cua	Bún mọc
Uống sữa	Sữa Physocare				
Món mặn trưa	Cá hủ kho thịt heo	Thịt bò hầm khoai môn	Thịt heo kho trứng vịt	Cá thu chiên sốt cà	Lươn xào thơm, cà chua, dưa leo
Món canh trưa	Hẹ, đậu hủ non, thịt băm	Bí đỏ thịt, tôm tươi	Chua cá lóc cà chua, bạc hà	Mồng tơi nấu nghêu thịt	Khoai mỡ, tôm thịt
Tráng miệng	Thanh long	Chuối cau	Bánh Plan	Dưa hấu	Nước sâm
Suy dinh dưỡng	Bánh Solite	Xúc xích	Sữa Su su	Sữa Yakulk	Phomai
Béo phì	Cải dúng luộc	Rau dền luộc	Đậu bắp luộc	Đậu cove luộc	Cải ngọt luộc
Món ăn xế	Mì thập cẩm	Bún cá thác lát	Hoành thánh tôm, thịt	Cháo vịt đậu xanh	Bánh mì xúc xích (MG) Cháo tôm cà rốt (NT)
Phụ xế	Sữa Physocare				