

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11  
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 16

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3 (03/3 – 07/3/2025)**

|                              | <b>THỨ 2<br/>(03/3)</b>   | <b>THỨ 3<br/>(04/3)</b>       | <b>THỨ 4<br/>(05/3)</b> | <b>THỨ 5<br/>(06/3)</b>                  | <b>THỨ 6<br/>(07/3)</b>                            |
|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b><i>Món ăn sáng</i></b>    | Bánh lọt thịt vịt, cà rốt | Hoành thánh tôm khô, thịt heo | Súp bắp bò              | Cháo cá cờ                               | Miến hải sản                                       |
| <b><i>Uống sữa</i></b>       | Sữa Physo Pedia           |                               |                         |                                          |                                                    |
| <b><i>Món mặn trưa</i></b>   | Cá chẽm sốt cà chua       | Vịt tiềm hạt sen              | Thịt gà roti            | Trứng chiên thịt băm sốt cà              | Thịt kho đậu hủ nước dừa                           |
| <b><i>Món canh trưa</i></b>  | Cải xanh nấu tôm          | Bí xanh nấu tôm khô, thịt heo | Bí đỏ hầm óc heo        | Thịt bò khoai tây, cà rốt, củ dền, su su | Bắp cải tôm khô, thịt heo                          |
| <b><i>Tráng miệng</i></b>    | Dưa hấu                   | Thanh long                    | Bánh Plan               | Chuối cau                                | Nước sâm                                           |
| <b><i>Suy dinh dưỡng</i></b> | Phomai                    | Sữa Su su                     | Bánh Chocopie           | Bánh Solite                              | Xúc xích                                           |
| <b><i>Béo phì</i></b>        | Bí xanh luộc              | Cải ngọt luộc                 | Cải thảo luộc           | Rau muống luộc                           | Bông cải luộc                                      |
| <b><i>Món ăn xế</i></b>      | Hủ tíu gà                 | Mì nấu cá điêu hồng           | Bánh canh mọc           | Bún thang                                | Bánh mì xúc xích (MG)<br>Cháo thịt băm cà rốt (NT) |
| <b><i>Phụ xế</i></b>         | Sữa Physo Pedia           |                               |                         |                                          |                                                    |