

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3 (10/3 – 14/3/2025)

	THỨ 2 (10/3)	THỨ 3 (11/3)	THỨ 4 (12/3)	THỨ 5 (13/3)	THỨ 6 (14/3)
<i>Món ăn sáng</i>	Nui thịt gà, tôm khô, cà rốt	Bún mọc	Mì vịt tiềm	Cháo tôm, mực	Bún cá chẻm
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physo Pedia				
<i>Món mặn trưa</i>	Bò hầm khoai tây, cà rốt	Cá lóc sốt cà chua	Thịt kho trứng vịt	Thịt gà xào mướp, nấm rơm, hành tây	Tôm, đậu hũ non sốt pate
<i>Món canh trưa</i>	Cải thảo thịt nạc	Bầu nấu tôm tươi	Khoai mỡ nấu tôm khô, thịt heo	Tần ô cá thát lát	Rau đay, mướp cua đồng
<i>Tráng miệng</i>	Thanh long	Chuối cau	Bánh Plan	Rau câu dừa	Đu đủ
<i>Suy dinh dưỡng</i>	Sữa Su su	Phomai	Bánh Chocopie	Sữa Yakulk	Bánh Solite
<i>Béo phì</i>	Cải ngọt luộc	Đậu cove xào cà rốt	Cải dúng luộc	Rau dền luộc	Bí xanh luộc
<i>Món ăn xế</i>	Cháo cá hồi, thịt heo	Mì gói thịt bò, cải ngọt	Hủ tíu tim, cật	Súp óc heo	Bánh mì chà bông (MG) Mì sợi thịt băm, cà rốt(NT)
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physo Pedia				