

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 4 (31/3 – 04/4/2025)

	THỨ 2 (31/3)	THỨ 3 (01/4)	THỨ 4 (02/4)	THỨ 5 (03/4)	THỨ 6 (04/4)
<i>Món ăn sáng</i>	Bún mọc	Bánh canh cá lóc	Hủ tíu tim, cắt	Cháo vịt đậu xanh	Miến tôm, thịt
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physo Pedia				
<i>Món mặn trưa</i>	Trứng chiên, thịt bằm sốt cà	Thịt heo kho đậu hũ	Cá chẽm sốt chua ngọt	Thịt gà xào mướp hương, nấm rơm	Thịt heo kho trứng cút
<i>Món canh trưa</i>	Khoai môn nấu tôm tươi	Cải ngọt thịt, tôm khô	Cải thảo thịt, mọc	Tần ô nấu cá thác lát	Chua rau muống nấu nghêu
<i>Tráng miệng</i>	Đu đủ	Bánh Plan	Chuối cau	Thanh long	Rau câu dừa
<i>Suy dinh dưỡng</i>	Phomai	Xúc xích	Bánh Nabati	Sữa Su su	Bánh Chocopie
<i>Béo phì</i>	Cải thảo luộc	Bí đỏ luộc	Bí xanh luộc	Rau muống luộc	Bắp cải luộc
<i>Món ăn xế</i>	Cháo thịt bò	Hoành thánh tôm, thịt	Súp gà nấm rơm, đậu hũ non	Mì thịt heo, xá xíu	Bánh mì cua phomai (MG) Cháo trứng gà (NT)
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physo Pedia				