

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5 (19/5 – 23/5/2025)

	THỨ 2 (19/5)	THỨ 3 (20/5)	THỨ 4 (21/5)	THỨ 5 (22/5)	THỨ 6 (23/5)
<i>Món ăn sáng</i>	Hủ tíu tôm, thịt, mực	Mì vịt tiềm	Bún cá chẻm	Nui tôm khô, thịt nạc	Mì quảng gà
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physo Pedia				
<i>Món mặn trưa</i>	Cá thu chiên sốt cà	Gà xào dưa hấu, nấm rơm	Tôm, mực xào cà rốt, củ hành	Cà chua, dưa leo xào sò điệp	Phở thịt bò viên
<i>Món canh trưa</i>	Mồng toi nấu nghêu	Muróp, nấm rơm, mọc, thịt heo	Cải thìa thịt nạc, tôm khô	Cải dúng cá thát lát	Bánh Donust
<i>Tráng miệng</i>	Dưa hấu	Bánh Plan	Thanh long	Chuối cau	Nước sâm
<i>Suy dinh dưỡng</i>	Sữa Yakulk	Xúc xích	Sữa Su su	Phomai	
<i>Béo phì</i>	Đậu cove luộc	Cải dúng luộc	Mồng toi luộc	Muróp luộc	
<i>Món ăn xế</i>	Cháo thịt vịt, đậu xanh	Bánh canh chả cá	Súp gà bắp non	Miến tôm, thịt	Bánh phomai cua
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physo Pedia				