

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5 (12/5 – 16/5/2025)

	THỨ 2 (12/5)	THỨ 3 (13/5)	THỨ 4 (14/5)	THỨ 5 (15/5)	THỨ 6 (16/5)
<i>Món ăn sáng</i>	Cháo ếch	Hủ tíu tim, cật	Bún bò Huế	Miến vịt	Mì tôm, thịt, cà rốt
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physo Pedia				
<i>Món mặn trưa</i>	Thịt kho đậu hủ	Tôm, đậu hủ non sốt cà chua	Cá cờ sốt cà chua	Trứng chiên thịt băm sốt cà	Bò hầm pate, khoai tây, cà rốt
<i>Món canh trưa</i>	Bầu nấu cá lóc	Cải xanh nấu hên	Bí xanh tôm, thịt	Khoai mỡ tôm tươi	Bắp cải thịt nạc
<i>Tráng miệng</i>	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long	Bánh Plan	Rau câu dừa
<i>Suy dinh dưỡng</i>	Phomai	Sữa Yakulk	Xúc xích	Bánh Solite	Sữa Su su
<i>Béo phì</i>	Bí đỏ luộc	Đậu bắp luộc	Cải ngọt luộc	Rau muống xào	Cải dúng luộc
<i>Món ăn xế</i>	Hoành thánh tôm, thịt	Mì gói thịt bò	Phở thịt gà	Súp hải sản	Cháo cá hồi
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physo Pedia				