

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 16

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 4 (21/4 – 26/4/2025)

	THỨ 2 (21/4)	THỨ 3 (22/4)	THỨ 4 (23/4)	THỨ 5 (24/4)	THỨ 6 (25/4)	THỨ 7 (26/4)
<i>Món ăn sáng</i>	Hủ tíu mực	Mì trứng thịt heo, tôm đồng, cải thìa	Cháo thịt băm, cà rốt	Phở bò viên, hành tây	Bánh lọt tôm, nấm rơm	Mì, hoành thánh tôm, thịt
<i>Uống sữa</i>	Sữa Physo Pedia					
<i>Món mặn trưa</i>	Cá lóc kho củ cải trắng	Cà chua, dưa leo xào sò điệp	Thịt heo hầm hạt sen	Cá chẽm chưng tương hột	Gà xào nấm rơm, củ hành	Bánh mì cà ri tôm+ Bánh mì sandwich
<i>Món canh trưa</i>	Cà chua, bắp cải thịt bò	Cải ngọt thịt heo, tôm khô	Bí ngòi tôm khô, thịt cua	Cải bó xôi thịt bò	Cải thảo tôm, thịt	
<i>Tráng miệng</i>	Dưa hấu	Chuối cau	Bánh Plan	Đu đủ	Rau câu dừa	Chuối sứ
<i>Suy dinh dưỡng</i>	Bánh Solite	Sữa Su su	Sữa Yakulk	Bánh Chocopie	Xúc xích	
<i>Béo phì</i>	Rau muống luộc	Mướp luộc	Cải thảo luộc	Bí xanh luộc	Cải ngọt luộc	
<i>Món ăn xế</i>	Cháo tôm, su su, cà rốt	Súp gà bắp non	Mì gói hải sản	Canh bún	Mì nấu cá điêu hồng	Bánh bông lan chà bông
<i>Phụ xế</i>	Sữa Physo Pedia					