

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 13-01-2025 đến ngày 18-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÚN SUÔNG SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM MẶN: CÁ THU SỐT NƯỚC TƯƠNG PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) PHỞ MỰC RAU THƠM	
Thứ 3	SOUP CUA TÓC TIÊN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT MẶN: BÒ SỐT PA TÊ (L + C) XÚC XÍCH + CÁNH GÀ + KHOAI TÂY + CHẢ GIÒ CHIÊN + CƠM CUỘN TRỨNG + CHÁO SƯỜN THỊT BẮM CÀ RỐT (M + NT) Tráng miệng: SỮA CHUA UỐNG CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN GAO THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 4	NUI TÔM THỊT CỦ DẼN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CAM Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH CUA NẤM	
Thứ 5	MIẾN GÀ SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT MẶN: TÔM THỊT SỐT BƠ TỎI GIÁ HẸ XÀO (TCBP) Tráng miệng: CHUỐI SỨ NƯỚC SÂM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN RIÊU CÀ CHUA	
Thứ 6	CHÁO CÁ HỒI SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	MÌ THỊT CẢI THẢO Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH NGŨ CỐC	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: