

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 20-01-2025 đến ngày 25-01-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CÀ ĐẬU TRỨNG Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI THỊT CÀ RỐT	
Thứ 3	MIẾN LƯƠN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU TÔM THỊT Mặn: LAGU SƯỜN HEO(MG) LAGU THỊT HEO (NT) Tráng miệng: SỮA CHUA DÂU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO GÀ ĐẬU XANH	
Thứ 4	BÁNH PHOMAI XÚC XÍCH SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	BÚN BÒ HUẾ Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH NGŨ CỐC	
Thứ 5		NGHỈ TẾT		
Thứ 6		NGHỈ TẾT		

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: