

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
Tuần lễ từ ngày 17-02-2025 đến ngày 22-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	SOUP CUA THỊT NẤM SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM THỊT MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CHANH DÂY PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) PHỞ BÒ RAU THƠM	
Thứ 3	MIẾN TÔM THỊT BẮP CẢI SỮA ELLAC GGOW (MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: SOUP NẤU THỊT MẶN: TÔM SỐT PHÔ MAI CẢI NGỌT XÀO (TCBP) Tráng miệng: NƯỚC CHANH CHUỐI CAU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TÍU NAM VANG	
Thứ 4	BÚN RIÊU CÀ CHUA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU TÔM MẶN: CÁ LÓC SỐT CÀ Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 5	MÌ MỰC CẢI THÌA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT MẶN: BÒ SỐT BA TÊ CẢI NGỌT LUỘC (TCBP) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) MÌ QUẢNG	
Thứ 6	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	NUI TÔM THỊT CÀ RỐT Tráng miệng: SỮA CHUA UỐNG CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO GÀ HẠT SEN	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: