

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 24-02-2025 đến ngày 01-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	MÌ TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: HẺ Mặn: CÁ THU SỐT TẮC Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TIẾU GÀ	
Thứ 3	SOUP CUA THỊT BÍ ĐỎ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: SƯỜN HEO KHO THƠM (MG) ĐẬU COVE LUỘC (TCBP) THỊT HEO KHO THƠM (NT) Tráng miệng: NƯỚC CHANH DỪA HẤU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI TÔM THỊT SU SU	
Thứ 4	CANH BÚN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT TƯƠNG PHOMAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT CÚ DẼN	
Thứ 5	HOÀNH THÁNH THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ NẤU THỊT MỘC Mặn: ĐẬU HŨ THỊT SỐT CÀ Tráng miệng: NƯỚC TẮC NHO	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TIẾU BÒ KHO	
Thứ 6	MIẾN GÀ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO THỊT ĐẬU XANH	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: