

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 10-03-2025 đến ngày 15-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ XÚC XÍCH BÔNG LÚA (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MÂY Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT ME Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TIẾU NAM VANG	
Thứ 3	MÌ BÒ KHO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT Mặn: SƯỜN HEO SỐT DẦU HÀO (MG) ĐẬU BẮP LUỘC (TCBP) THỊT HEO SỐT DẦU HÀO (NT) Tráng miệng: NƯỚC CHANH THANH LONG	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) NUI TÔM THỊT BÔNG CÁI	
Thứ 4	SOUP CUA THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ CHẾM SỐT TƯƠNG PHOMAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT CÚ DẼN	
Thứ 5	MIẾN CUA THỊT SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU THỊT Mặn: ĐẬU HŨ THỊT XÚC XÍCH SỐT CÀ Tráng miệng: NƯỚC TẮC NHO	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) HỦ TIẾU GÀ	
Thứ 6	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC KHO Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO THỊT ĐẬU ĐỎ	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: