

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 03-03-2025 đến ngày 08-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN NẤU THỊT Mặn: CÁ ĐIỀU HỒNG THƠM PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: NƯỚC CHANH ĐU ĐỦ	NUI THỊT CÚ DẪN SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 3	BÚN GẠO MỰC THỊT CẢI THÌA SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NGỌT NẤU THỊT Mặn: BÒ SỐT BA TÊ BẮP CẢI XÀO (TCBP) Tráng miệng: YAOURT	MIẾN THỊT SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	
Thứ 4	MÌ TÔM CẢI THẢO SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT DẦU HÀO Tráng miệng : CHÈ ĐẬU XANH PHỔ TAI	PHỞ GÀ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 5	SOUP THỊT CUA KHOAI TÂY SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI BÁNH FALN (SDD) Tráng miệng: NƯỚC TẮC THANH LONG	HỦ TÍU CÁ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	
Thứ 6	CANH BÚN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM Mặn: CÁ THU SỐT TƯƠNG CÀ Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: