

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 31-03-2025 đến ngày 05-04-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÚN SUÔNG SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: BẦU NẤU TÔM MẶN: CÁ THU KHO NƯỚC TƯƠNG PHÔ MAI (SDD) Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) PHỞ MỰC RAU THƠM	
Thứ 3	SOUP CUA TÓC TIÊN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT MẶN: MỰC XÀO CHUA NGỌT Tráng miệng: CHUỐI SỨ NƯỚC CHANH	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN GẠO THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 4	MIẾN GÀ SALAD SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CAM (M + NT) XÚC XÍCH + CÁNH GÀ + KHOAI TÂY + CHÀ GIÒ CHIÊN + CƠM CUỘN TRỨNG + MÌ Ý XÀO BÒ (L + C) Tráng miệng: SỮA CHUA UỐNG DẦU	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT NẤM	
Thứ 5	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT CÀ RỐT (L + C) NUI XÀO BÒ + KHOAI TÂY CHIÊN + HÁ CẢO HẤP (M + NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI MƯỚP NẤU THỊT MẶN: THỊT NẤU PA TÊ Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÚN RIÊU CÀ CHUA	
Thứ 6	BÁNH MÌ BÔNG LÚA (MG) BÁNH NGŨ CỐC (NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THÌA NẤU THỊT MẶN: CÁ LÓC RIM MÈ Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO THỊT ĐẬU TRẮNG	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: