

Tp.HCM
Quận 10
Phường 2
MNCL Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 12-05-2025 đến ngày 17-05-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MỒNG TƠI NẤU THỊT Mặn: CÁ THU RIM ME PHOMAI (SDD) Tráng miệng: THANH LONG NƯỚC CHANH	SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) HỦ TÍU NAM VANG	
Thứ 3	BÚN BÒ HUẾ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RONG BIỂN NẤU THỊT Mặn: THỊT BẮM ĐẬU HŨ SỐT CÀ (L+M+NT) CƠM TRỘN THẬP CẨM (C) CÁNH GÀ CHIÊN (C) KHOAI TÂY + XÚC XÍCH + PHOMAI QUE (C) SƯỜN NON SỐT BƠ TỎI (C) BÔNG CẢI + CÀ RỐT HẤP (C) Tráng miệng: SỮA CHUA CAM	SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) NUI THỊT SU HẢO	
Thứ 4	MIẾN GÀ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: HẸ NẤU ĐẬU HŨ THỊT Mặn: CÁ DIẾU HỒNG KHO THƠM Tráng miệng: BÁNH FLAN	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) BÁNH CANH THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: SƯỜN NON RAM (C+L) TRỨNG CUỘN CƠM (M + NT) XÚC XÍCH + KHOAI TÂY + CÁNH GÀ CHIÊN (M + NT) SU SU CÀ RỐT XÀO (M + NT) NUI SAO NẤU THỊT (M + NT) Tráng miệng: YAKULT	SỮA ELLAC MULTI (NT) SỮA ELLAC GROW (MG) CANH BÚN	
Thứ 6	HOÀNH THÁNH TÔM THỊT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT CÁ LÓC CHƯNG TƯƠNG Tráng miệng: YAOURT	SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT) CHÁO THỊT ĐẬU ĐEN	

Cấp dưỡng nấu chính: THUẬN THẢO