

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 03/01/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ Hai 30-12-2024	Cháo tôm Sữa bột Sữa chua	Cải thảo nấu thịt heo	Trứng chiên, cá hồi sốt cà chua	Bông cải xanh luộc	Kem flan	Súp thịt gà Sữa bột
Thứ Ba 31-12-2024	Hủ tiếu xào thịt heo Sữa bột Sữa thanh trùng	Rau bồ ngót nấu tôm	Cá lóc kho thịt heo ba chỉ	Đậu đũa xào	-Chuối cau -Đu đủ	Cháo đậu đỏ thịt bò Sữa bột
Thứ Tư 01-01-2025	Nghỉ tết Dương lịch 2025					
Thứ Năm 02-01-2025	Súp cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Bông cải, cà rốt, khoai tây nấu tôm	Thịt heo kho đậu hũ	Rau muống xào	Kem flan	Phở gà Sữa bột
Thứ Sáu 03-01-2025	Mì bò kho Sữa bột Sữa chua	Bí đỏ nấu thịt gà	Cá diêu hồng hấp dầu hào	Cải thìa xào	Thanh long	Xôi đậu xanh thịt heo Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/ LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ Hai 06-01-2025	Bánh canh nấu cá lóc Sữa bột Sữa chua	Canh chua bắp cải nấu thịt gà	Cá chẽm kho tương hột	Đậu bắp xào	Chuối cau	Cháo thịt heo Sữa bột
Thứ Ba 07-01-2025	Nui nấu thịt bò Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải bó xôi nấu thịt heo	Tôm kho trứng gà	Củ sắn xào	Kem flan	Mì nấu thịt gà Sữa bột
Thứ Tư 08-01-2025	Miến nấu cua Sữa bột Sữa chua	Cải ngọt nấu thịt gà	-Cá ba sa kho cà chua -Cá ba sa chiên giòn	Dưa leo xào	Táo	Canh bún Sữa bột
Thứ Năm 09-01-2025	Cháo mực Sữa bột Sữa thanh trùng	Đậu hũ, bông hẹ nấu thịt heo	Thịt gà xào khoai tây	Đậu co ve xào	Kem flan	Hủ tiếu nấu cá diêu hồng Sữa bột
Thứ Sáu 10-01-2025	Súp bắp, thịt gà Sữa bột Sữa chua	Cà chua, sà lách nấu trứng, tôm.	Cá lóc kho nấm đùi gà	Giá xào	Chuối sứ	Cháo bí đỏ, khoai lang nấu thịt heo Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ Hai 13-01-2025	Hoành thánh nấu tôm tươi Sữa bột Sữa chua	Canh chua bạc hà, đậu bắp nấu cá ba sa	Thịt cốt lết rim mặn ngọt	Rau dền luộc	Lê	Cháo lươn Sữa bột
Thứ Ba 14-01-2025	Nui xào bò Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải thảo nấu thịt gà	Cá cò kho thơm	Cải thìa luộc	Kem flan	Mì nấu thịt heo Sữa bột
Thứ Tư 15-01-2025	Hủ tiếu nấu thịt heo Sữa bột Sữa chua	Khoai mỡ nấu tôm	Cá lóc kho bầu	Đậu đũa xào	-Chuối cau -Thanh long	Bánh canh nấu thịt gà Sữa bột
Thứ Năm 16-01-2025	Bún nấu cá lóc Sữa bột Sữa thanh trùng	Rau đay nấu cua đồng	Thịt gà chiên nước mắm	Bắp cải xào	Kem flan	Miến nấu thịt heo Sữa bột
Thứ Sáu 17-01-2025	Cháo cá diêu hồng Sữa bột Sữa chua	Rau củ nấu tôm	Xíu mại	Cải ngọt xào	Dưa hấu	Bánh giò Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO
Từ ngày 20/01/2025 đến ngày 22/01/2025 (23 Tết)

THỨ	SÁNG	TRƯA				XẾ
		CANH	MẶN	XÀO/LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
Thứ Hai 20-01-2025 (Âm thực Xuân)	Bánh bông lan Sữa bột Sữa chua	Súp bí đỏ thịt heo Mỳ ý xào thịt bò Bánh phồng tôm Khoai tây chiên lắc pho mai Cá diêu hồng chiên giòn Há cảo hấp Chả giò Chả lụa Xúc xích			Nước tắc Nước sâm Kem flan	Hủ tiếu nấu tôm Sữa bột
Thứ Ba 21-01-2025 (Lễ hội)	Súp cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Lagu gà - bánh mì			Chuối cau	Cháo tôm Sữa bột
Thứ Tư 22-01-2025	Hoành thánh nấu thịt heo Sữa bột Sữa chua Sữa hộp Yoyo	Mòng tươi nấu tôm	Cá ba sa chiên sốt cà chua	Cải ngọt xào	Kem flan	Bánh bông lan Sữa bột Bánh AFC Kẹo mút

