

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ
Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 03-3-2025	Nui xào mực Sữa bột Sữa chua	Dưa hường nấu thịt heo	Tôm rim nước cốt dừa	Thanh long	Cháo cá diêu hồng Sữa bột
Thứ ba 04-3-2025	Bún riêu cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Canh chua thơm nấu cá lóc	Thịt heo kho đậu hũ	Kem flan	Miến tôm Sữa bột
Thứ tư 05-3-2025	Nui xào nấu tôm Sữa bột Sữa chua	Bí xanh nấu nghêu	Gà kho nghệ	Chuối cau	Canh bún nấu thịt heo Sữa bột
Thứ năm 06-3-2025	Hủ tiếu cá lóc Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải thìa nấu thịt heo	Trứng chiên cuộn rau củ	Kem flan	Cháo ếch Sữa bột
Thứ sáu 07-3-2025	Súp cua Sữa bột Sữa chua	Rau tần ô nấu cá thát lát	Thịt heo xào hành tây	Lê	Xôi gà Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ
Từ ngày 10/3/2025 đến ngày 14/3/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 10-3-2025	Súp bí đỏ thịt bò Sữa bột Sữa chua	Cà chua, sà lách, trứng gà nấu cá chẽm	Thịt cốt lết rim nước dừa	Dưa hấu	Cháo sò điệp Sữa bột
Thứ ba 11-3-2025	Cháo cá hồi Sữa bột Sữa thanh trùng	Canh chua bắp cải nấu thịt heo	Cá basa kho nấm rơm	Kem flan	Bún bò Sữa bột
Thứ tư 12-3-2025	Mì nấu thịt heo Sữa bột Sữa chua	Cải ngọt nấu thịt gà	Cá diêu hồng kho cà chua	Đu đủ	Cháo lươn Sữa bột
Thứ năm 13-3-2025	Hủ tiếu xào mực Sữa bột Sữa thanh trùng	Bầu nấu tôm	Thịt heo kho củ cải	Kem flan	Bánh canh chả cá ba sa Sữa bột
Thứ sáu 14-3-2025	Phở bò Sữa bột Sữa chua	Nui xào tôm, trứng, xúc xích	Súp rau củ nấu sườn non	Chuối cau	Cháo thịt gà Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ
Từ ngày 17/3/2025 đến ngày 21/3/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 17-3-2025	Hủ tiếu tôm Sữa bột Sữa chua	Canh chua bạc hà, đậu bắp nấu cá diêu hồng	Ếch rim mặn ngọt	Thanh long	Cháo thịt heo Sữa bột
Thứ ba 18-3-2025	Bún thang Sữa bột Sữa thanh trùng	Khoai mỡ nấu tôm	Cá lóc kho thịt heo	Kem flan	Nui sao nấu thịt bò Sữa bột
Thứ tư 19-3-2025	Nui xào thịt bò Sữa bột Sữa chua	Muróp nấu thịt gà	Chả trứng, thịt heo	-Đu đủ -Chuối cau	Cháo cá chẽm Sữa bột
Thứ năm 20-3-2025	Súp sò điệp Sữa bột Sữa thanh trùng	Rau mồng toi, bắp vàng nấu thịt heo	Tôm om khoai sọ	Kem flan	Phở gà Sữa bột
Thứ sáu 21-3-2025	Bún cá lóc Sữa bột Sữa chua	Sà lách soon nấu thịt gà	Cá ba sa chiên sốt mắm me	Táo	Súp tôm Sữa bột

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 10
TRƯỜNG MẦM NON PHƯỜNG 6

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ
Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025

THỨ	SÁNG	TRƯA			XẾ
		CANH	MẶN	TRÁNG MIỆNG	
Thứ hai 24-3-2025	Bánh canh nấu thịt bò Sữa bột Sữa chua	Bí đỏ nấu thịt gà	Cá ba sa kho đậu hũ	Lê	Mì thịt heo Sữa bột
Thứ ba 25-3-2025	Súp cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Muróp, mỏng tơ nấu thịt heo	Cá diêu hồng sốt chua ngọt	Kem flan	Hoành thánh nấu tôm Sữa bột
Thứ tư 26-3-2025	Bún gạo nấu tôm Sữa bột Sữa chua	Canh chua rau muống nấu cá lóc	Thịt heo ba chỉ kho	Đu đủ	Mì cà ri gà Sữa bột
Thứ năm 27-3-2025	Bún riêu cua Sữa bột Sữa thanh trùng	Cải thảo nấu thịt gà	Thịt bò xào khoai tây	Kem flan	Hủ tiếu cá lóc Sữa bột
Thứ sáu 28-3-2025	Mì bò kho Sữa bột Sữa chua	Rau rong biển nấu thịt heo	Cá hú kho nấm rơm	Chuối cau	Cháo nghêu Sữa bột