

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 03-02-2025 đến ngày 07-02-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Nui hải sản - Tráng miệng: Nho	- Bún cá hồi - Nước ép thơm	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Phở nguội	- Cháo sò điệp - Tráng miệng: Xoài	- Mì bò kho - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Cải dún nấu thịt heo - Mặn: Cá chẽm nhúng bột chiên - Tráng miệng: Chuối	- Canh bún - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Khoai từ nấu tôm khô - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Saboche	- Bánh mì lagu - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Cải trắng nấu thịt bò - Mặn: Cá diêu hồng om cà chua - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh Orio - Sữa đậu nành	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45%_450 Kcal, Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Thủy

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Mai



Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**