

Tp.HCM
Quận 10
Phường 9
MNCL Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 24-03-2025 đến ngày 28-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Khoai mỡ nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng sốt chua ngọt, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui thịt heo - Nước đậu đen	- Bánh flan - Phomai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Phở tôm	- Canh: Cải ngọt nấu chả cá ba sa - Mặn: Chả thịt gà, lá lốt chiên, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo mực nấm rơm - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Bí xanh nấu thịt heo - Mặn: Cá thu om cà, đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì nấu thịt gà - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải trắng nấu hến - Mặn: Cá chẽm chiên sốt cà, bắp non luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Bánh canh cua - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Bí đỏ nấu thịt - Mặn: Thịt bò tiềm hạt sen, đậu phap luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh mêxico - Nước mát	- Bánh flan - Trứng cút (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoàng Ngọc.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy