

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ

Tuần lễ từ ngày 03-03-2025 đến ngày 07-03-2025

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải trắng nấu hến - Mặn: Cá chẽm chiên sốt cà - Tráng miệng: Chuối	- Bánh canh cua - Nước ép ổi	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Đu đủ nấu tôm - Mặn: Lagu gà - Tráng miệng: Saboche	- Nui thịt bò - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Mì nấu mực	- Canh: Rau mồng tơi nấu tôm - Mặn: Cá cam kho thơm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún thịt heo - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Bí xanh nấu nghêu - Mặn: Tôm đậu hũ om nước dừa - Tráng miệng: Đu đủ	- Thịt gà nấu đậu, Bánh mì sandwich - Nước mát	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Hủ tiếu cá lóc	- Canh: Mướp nấu tôm khô - Mặn: Thịt kho trứng - Tráng miệng: Nho	- Bánh Orio - Nước chanh dây	- Bánh flan - Trứng cút (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.



Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan



Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy