

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 30/12/2024 – 03/01/2025 (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)

THỨ	ĂN SÁNG	SUY DINH DƯỠNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
			MÓN MẶN	MÓN CANH	DC – BP (XÀO, LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 30/01/2024	- Bún thịt mọc, xà lách, nấm - Sữa bột	Phô mai	Cá lóc kho thơm	Canh rong biển thịt băm	Cải ngọt luộc	Dưa hấu	- Cháo gà, khoai lang, hành lá - Nước nha đam
THỨ 3 31/01/2024	- Soup thịt, thanh cua, cà rốt - Sữa hộp	Uống sữa	Thịt mọc bọc trứng cút	Canh cá diêu hồng nấu ngọt	Dưa leo xào	Nho Chuối cau	- Hủ tiếu tôm thịt, su su - Nước tắc
THỨ 4 01/01/2025	NGHỈ LỄ (TẾT DƯƠNG LỊCH)						
THỨ 5 02/01/2025	- Bánh bèo - Cháo thịt băm, khoai tây (NT) - Sữa chua uống	Uống sữa	Tôm thịt sốt trứng muối	Canh đậu hũ, thịt, cà chua	Cà rốt, cải trắng xào	Thanh long	- Miến nấu thịt, tim, mướp, hành lá - Sữa hộp
THỨ 6 03/01/2025	- Phở bò - Pudding bắp	Uống sữa	Cá viên sốt chua ngọt	Canh bắp cải nấu thịt băm	Bông cải xanh luộc	Đu đủ	- Bánh mì chả, pate - Nui sao thịt, sò điệp, bí đỏ (NT) - Yaourt

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 30/12/2024 – 03/01/2025 (12-18 tháng)

THỨ	ĂN SÁNG	SUY DINH DƯỠNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
			CHÁO	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 30/01/2024	- Cháo thịt mọc, xà lách, nấm - Sữa bột	Phô mai	Cháo cá lóc, cải ngọt	Dưa hấu	- Cháo gà, khoai lang, hành lá - Yaourt
THỨ 3 31/01/2024	- Soup thịt, thanh cua, cà rốt - Sữa hộp	Uống sữa	Cháo cá diêu hồng, cần, cà chua	Nho Chuối cau	- Cháo tôm thịt, su su - Nước tắc
THỨ 4 01/01/2025	NGHỈ LỄ (TẾT DƯƠNG LỊCH)				
THỨ 5 02/01/2025	- Cháo thịt băm, khoai tây - Sữa chua uống	Uống sữa	Cháo tôm, đậu hũ, cải thảo	Thanh long	- Cháo thịt, tim, mướp, hành lá - Sữa hộp
THỨ 6 03/01/2025	- Cháo thịt bò, hành tây - Pudding bắp	Uống sữa	Cháo thịt băm, bông cải	Đu đủ	- Nui sao thịt, sò điệp, bí đỏ - Yaourt

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 06/01/2025 – 10/01/2025 (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
		MÓN MẶN	MÓN CANH	XÀO, LUỘC	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 06/01/2025	Mì quảng, tôm thịt, cải con Sữa bột	Cá lóc chiên sốt mắm me	Canh khoai mỡ nấu tôm khô.	Đậu cove xào	Dưa hấu	Cháo tim, thịt, bí đỏ. Yaourt
THỨ 3 07/01/2025	Bún chả cá, trứng cút, cải trắng, su su Bánh flant	Ếch xào lăn	Canh bí đỏ thịt gà	Bắp cải xào trứng	Thanh long	Mì trứng thịt, thanh cua, giá hẹ Nước thơm
THỨ 4 08/01/2025	Bánh canh cua, tôm thịt, cà rốt, nấm rơm Sữa hộp	Tôm thịt rim dưa	Canh tần ô cá lóc	Bông cải luộc	Lê đường	Hoành thánh tôm khô, cải ngọt. Sữa bột
THỨ 5 09/01/2025	Phở gà, hành tây Yaourt	Vịt kho gừng	Canh cải dún tôm tươi	Khoai tây hấp	Đu đủ	Bún gạo, thịt băm, cần tây Nước tắc
THỨ 6 10/01/2025	Hủ tiếu thịt, sò điệp, xà lách	Nui ngũ sắc, thịt băm, cải ngọt. Bánh flant			Chuối cau	Bánh bông lan mặn Sữa hộp

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 06/01/2025 – 10/01/2025 (12-18 tháng)

THỨ	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CHÁO	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 06/01/2025	Mì quảng, tôm thịt, cải con Sữa bột	Cháo cá lóc đậu cove	Dưa hấu	Cháo tim, thịt, bí đỏ. Yaourt
THỨ 3 07/01/2025	Bún chả cá, trứng cút, cải trắng, su su Bánh flant	Cháo ếch, bí đỏ	Thanh long	Cháo thịt, thanh cua, già hẹ Nước thơm
THỨ 4 08/01/2025	Bánh canh cua, tôm thịt, cà rốt, nấm rơm Sữa hộp	Cháo tôm bông cải	Lê đường	Cháo óc heo, cải ngọt. Sữa bột
THỨ 5 09/01/2025	Phở gà, hành tây Yaourt	Cháo vịt, khoai tây	Đu đủ	Cháo thịt băm, cần tây Nước tắc
THỨ 6 10/01/2025	Hủ tiếu thịt, sò điệp, xà lách	Nui ngũ sắc, thịt băm, cải ngọt. Bánh flant	Chuối cau	Cháo thịt, phômai Sữa hộp

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 13/01/2025 – 17/01/2025 (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)

THỨ	ĂN SÁNG	SUY DINH DUỠNG	ĂN TRƯA				ĂN XE
			MÓN MẶN	MÓN CANH	DC – BP (XÀO, LUỘC)	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 13/01/2025	- Miến gà, ướp, nấm rom - Sữa Deli	Phô mai	Bò xào cần tây, dưa leo, cà chua	Canh rong biển thịt băm	Khoai tây hấp	Dưa hấu	- Nui sao thịt viên, nấm, su su, cà rốt. - Yaourt Tài Tài
THỨ 3 14/01/2025	- Bún gạo xào hải sản - Bánh flant Ánh Hồng	Uống Deli	Gà kho sả	Canh xà lách xoong, tôm khô, thịt heo	Su su luộc	Thanh long	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Meta YoYo
THỨ 4 15/01/2025	- Bánh canh tôm thịt, cà rốt - Sữa hộp	Uống sữa Deli	Chả hấp	Canh mồng tơi, ướp, cua đồng	Cải ngọt xào	Đu đủ	- Mì tôm thịt, giá, xà lách. - Sữa bột
THỨ 5 16/01/2025	- Hoàn thánh tôm, cải ngọt	Uống sữa Deli	Cá diêu hồng sốt me	Canh bí đỏ, thịt băm	Đậu que xào	Dưa lưới	- Cháo thịt, tim, cà rốt - Bánh flant
THỨ 6 17/01/2025	- Bún mọc, xà lách - Pudding dừa	Uống sữa Deli	Thịt luộc Trứng chiên	Canh khoai mỡ tôm khô	Tần ô luộc	Yaourt	- Bánh mì bò kho - Nước cam

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 01/2025
TỪ NGÀY 13/01/2025 – 17/01/2025 (12-18 tháng)

THỨ	ĂN SÁNG	SUY DINH DƯỠNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
			CHÁO	TRÁNG MIỆNG	
THỨ 2 13/01/2025	- Miến gà, ướp, nấm rom - Sữa Deli	Phô mai	Cháo thịt bò xào cần tây	Dưa hấu	- Nui sao thịt viên, nấm, su su, cà rốt. - Yaourt Tài Tài
THỨ 3 14/01/2025	- Bún gạo hải sản - Bánh flant Ánh Hồng	Uống Deli	Cháo thịt băm, xà lách xoong	Thanh long	- Hủ tiếu nam vang - Sữa Meta YoYo
THỨ 4 15/01/2025	- Bánh canh tôm thịt, cà rốt - Sữa hộp	Uống sữa Deli	Cháo cá hồi, mồng tơi	Đu đủ	- Mì tôm thịt, giá, xà lách. - Sữa bột
THỨ 5 16/01/2025	- Hoàn thánh tôm, cải ngọt	Uống sữa Deli	Cháo cá diêu hồng, bí đỏ	Dưa lưới	- Cháo thịt, tim, cà rốt - Bánh flant
THỨ 6 17/01/2025	- Bún mọc, xà lách - Pudding dừa	Uống sữa Deli	Cháo thịt, tần ô	Yaourt	- Cháo tôm, khoai tây - Nước cam

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 (NHÀ TRẺ + MẪU GIÁO)

(Từ ngày 20/1/2025 – 22/1/2025)

THỨ	Bữa sáng	Bữa trưa			Tráng miệng	Bữa xế
		MÓN MẶN	MÓN CANH	XÀO (LUỘC)		
THỨ 2 20/01/2025	Mì trứng sò điệp, thịt, cải ngọt Sữa bột	Cơm chiên dương châu Bún cá diêu hồng, cần, cà chua Saboche				Cháo tôm thịt, khoai môn Yaourt
THỨ 3 21/1/2025	Bánh canh cua Pudding	Thịt kho trứng cút	Cải thơm, cà chua, cá basa	Củ sắn xào	Dưa hấu	Nui xoắn thịt, thanh cua, cà rốt Nước tắc
THỨ 4 22/1/2025	Bún gạo hải sản, cải thìa Sữa chua uống	Hoành thánh viên tôm thịt Mì ý Bánh flant				Bông lan chà bông Sữa hộp