

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC
LỚP: LÁ 1
TUẦN 01 - THÁNG 2/2025
(3/2/2025 – 7/2/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 3/2/2025	THỨ BA 4/2/2025	THỨ TƯ 5/2/2025	THỨ NĂM 6/2/2025	THỨ SÁU 7/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Biết kêu cứu và chạy khỏi nơi nguy hiểm (6 - 25)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay 2: Tay đưa ra trước, lên cao. - Bụng 3: Đứng nghiêng người sang 2 bên - Chân 4: Bước khuyu một chân ra trước, chân sau thẳng. - Bật 2: tách khép chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Bò dích dắc qua 7 điểm - GH2: Hát: “ Em thêm một tuổi”	- GH1: Rau ăn lá - GH2: Nặn theo ý thích	- GH1: Kể chuyện: “ Sự tích mùa xuân” - GH2: Vẽ, tô màu nhân vật trong truyện	- GH1: Xếp theo thứ tự từ 1 đến 10 GH2: Thực hiện trong tập các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán -	- GH1: Ôn chữ k-x - GH2: Thực hiện trong tập các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Âm nhạc - Góc thư viện: Xem truyện theo chủ đề - Góc tạo hình: Sưu tầm tranh ảnh ngày tết - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				

CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Các hoạt động của ngày tết - Chơi vận động: Bánh xe quay -Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	-Cố gắng thực hiện công việc đến cùng (8-31) - Có trách nhiệm khi được phân công, trực nhật. - Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn, ngủ, vệ sinh, phòng bệnh, vận động: không ăn uống hàng rong, thức ăn ôi thiu, uống nước đã đun sôi - Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - GDVSRM: Thói quen xấu làm lệch răng?				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	-Thể hiện sự vui thích khi hoàn thành công việc (8-32)	Sưu tầm các loại rau	Độc thơ: “ Cây đào”	Chơi thi đếm (Đếm trên đối tượng trong phạm vi 10 và đếm theo khả năng.	- Nghe nhạc thiếu nhi

TUẦN 2 - THÁNG 2/2025
(10/2/2025 – 14/2/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 10/2/2025	THỨ BA 11/2/2025	THỨ TƯ 12/2/2025	THỨ NĂM 13/2/2025	THỨ SÁU 14/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Lắng nghe và nhận xét ý kiến với người đối thoại				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay 2: Tay đưa ra trước, lên cao. - Bụng 3: Đứng nghiêng người sang 2 bên - Chân 4: Bước khụy một chân ra trước, chân sau thẳng. - Bật 2: tách khếp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Đi thẳng bằng trên ghế thể dục đầu đội túi cát - GH2: Tìm từ cho hình	- GH1: Cây xanh - GH2: Thực hiện trong tập khám phá khoa học	- GH1: Dạy hát : “ Hoa trong vườn” - GH2: KC: “ Sự tích cây vú sữa”	- GH1: Từ khái quát - GH2: Vẽ theo ý thích	GH1: Ôn các khối GH2: Thực hiện trong tập các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	-Quan sát, phán đoán mối liên hệ đơn giản giữa thực vật và môi trường sống và con người. Tranh ảnh về mùa xuân - Trò chơi vận động: Bỏ khăn - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tự rửa mặt, chải răng hàng ngày (5 -16) - Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng (5 - 18). - Không thay quần áo trước mặt người khác giới.				

	- Khi ăn không đùa nghịch, không làm đổ thức ăn. - GDVSRM: Các thói quen xấu làm lệch răng và hàm.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Giúp đỡ cô: vệ sinh lớp, trường, chuẩn bị giờ học, chăm sóc cây ...	- Tham gia hoạt động học tập liên tục và không có biểu hiện mệt mỏi trong khoảng 30 phút (4 - 14)	Nghe nhạc theo chủ đề	- Cô và trẻ tìm từ khái quát	- Tìm đồ vật có dạng khối hình hình học

TUẦN 03 - THÁNG 2/2025
(17/2/2025 – 21/2/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/2/2025	THỨ BA 18/2/2025	THỨ TƯ 19/2/2025	THỨ NĂM 20/2/2025	THỨ SÁU 21/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Chăm chú lắng nghe người khác và đáp lại bằng cử chỉ, nét mặt, ánh mắt phù hợp - Không nói tục, chửi bậy (16-78)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khớp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Chuyển bóng qua đầu qua chân - GH2: Nghe hát “ Lý cây bông”	- GH1: Rau ăn quả - GH2: Thực hiện trong tập khám phá khoa học	- GH1: Từ khái quát - GH2: Thực hiện trong tập các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết	- GH1: Nặn rau củ quả - GH2: KC: “Sự tích cây khoai lang”	- GH1: Loại một đối tượng không cùng nhóm - GH2: Thực hiện trong vở các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát, phán đoán mối liên hệ đơn giản giữa thực vật và môi trường sống và con người. Tranh ảnh về mùa xuân - TCVD: Chuyển, bắt bóng qua đầu, qua chân. Nhảy tiếp sức. - TCDG: Kéo co. Cướp cờ. Trồng nụ trồng hoa - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Cố gắng thực hiện công việc đến cùng (8-31) - Có trách nhiệm khi được phân công, trực nhật. - Biết cách sử dụng đồ dùng ăn uống thành thạo. - Bỏ rác đúng nơi quy định.				

	- GDVSRM: Làm thế nào cho răng sạch? 6				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Giữ gìn vệ sinh môi trường, có hành vi bảo vệ môi trường trong sinh hoạt hàng ngày (12-57)	-Làm sách chủ đề động vật	Tìm tên các côn vật có chứa chữ cái đã học	- Dễ hòa đồng với bạn bè trong nhóm chơi (10-42)	Củng cố bài học ghép thành cặp những đối tượng có mối liên quan

TUẦN 04 -⁷THÁNG 2/2025
(24/2/2025 – 28/2/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 24/2/2025	THỨ BA 25/2/2025	THỨ TƯ 26/2/2025	THỨ NĂM 27/2/2025	THỨ SÁU 28/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Trò chuyện về địa chỉ, nơi ở, số điện thoại gia đình, người thân - Trẻ nghe hiểu và thực hiện được các chỉ dẫn liên quan đến 2, 3 hành động liên tiếp - Nói rõ ràng, mạch lạc có trình tự về sự việc, hiện tượng nào đó để người nghe hiểu được (15-65)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khớp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Bật xa- Ném trúng đích bằng 2 tay - GH2: Vỗ tiết tấu chậm: “ Em yêu cây xanh”	- GH1: Cây kiềng - GH2: Vẽ cây	- GH1: Xem giờ đồng hồ - GH2: Thực hiện trong vở các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán	GH1: KC: “Cây tre trăm đốt” GH2: : Vẽ, tô màu nhân vật trong truyện	- GH1: Từ chỉ hành động - GH2: Thực hiện trong tập các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát cây dừa kiềng				

	- TCVD: “ Tung cao hơn nữa”, “Mèo bắt chuột”, “Cướp cờ” - TCDG: Thả đĩa ba ba, Lùa vịt - Chơi tự do các đồ chơi vẽ phần trên bảng có ở sân trường				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Cố gắng thực hiện công việc đến cùng (8-31) - Có trách nhiệm khi được phân công, trực nhật. - Biết cách sử dụng đồ dùng ăn uống thành thạo. - Bỏ rác đúng nơi quy định. - GDVSRM: Làm thế nào cho răng sạch?				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Rèn kỹ năng ném xa	- Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người. - Nhắc nhở trẻ không leo trèo cây, ban công, tường rào.	- Nghe nhạc thiếu nhi	Ôn các bài thơ đã học	Tìm các từ chỉ hành động

