

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC LỚP LÁ 4

TUẦN 01 - THÁNG 2/ 2025 (3/2/ 2025 – 7/ 2/ 2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 3/2/2025	THỨ BA 4/2/2025	THỨ TƯ 5/2/2025	THỨ NĂM 6/2/2025	THỨ SÁU 7/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Biết cách khởi xướng cuộc trò chuyện (15-72) - Lắng nghe và nhận xét ý kiến với người đối thoại.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khép chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Một số loại hoa - GH2: Thực hiện tập MTXQ	- GH1: Ôn chữ g,r - GH2: Thực hiện vở bài tập HĐHV	- GH1: Trèo lên xuống thang. - GH2: Xé, dán hoa	- GH1: Nhận biết Các chữ số 10, số lượng trong phạm vi 10 - GH2: Thực hiện vở bài tập Toán	- GH1: KC “Sự tích hoa hồng” - GH2: Tô màu nhân vật, tranh truyện
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Ích lợi của cây xanh với sức khỏe và môi trường; bảo vệ giữ gìn môi trường xanh trong trường. - Kỹ năng và thói quen vệ sinh môi trường: rửa đồ chơi, quét và nhặt lá cây... - Thích đọc những chữ đã biết trong môi trường xung quanh (17-79)				

	- Lắng nghe ý kiến của người khác, sử dụng lời nói, cử chỉ, lễ phép, lịch sự (11-48) - TCVD:- Trèo lên, xuống 7 gióng thang ở độ cao 1,5 m so với mặt đất (1- 4) - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Bỏ rác đúng nơi qui định, không nhổ bậy ra lớp - Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn, ngủ, vệ sinh, phòng bệnh, vận động: không ăn uống hàng rong, thức ăn ôi thiu, uống nước đã đun sôi - Ăn nhiều loại thức ăn khác nhau - GDVSRM: Các thói quen làm lệch răng và hàm.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	-Làm sách về các loài hoa	- Đọc các bài thơ có chữ g,r	- Ôn lại bài thơ Hoa kết trái	- Hát: Màu hoa	- Cô và trẻ cùng làm tranh truyện

TUẦN 02 - THÁNG 2/ 2025 (10/2/2025 – 14/2/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 10/2/2025	THỨ BA 11/2/2025	THỨ TƯ 12/2/2025	THỨ NĂM 13/2/2025	THỨ SÁU 14/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Chủ động giao tiếp với bạn và người lớn gần gũi (10-43)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khớp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Quả - GH2: Thực hiện vở bài tập MTXQ	- GH1: Ôn chữ p,ư - GH2: Thực hiện vở bài tập LQVC	- GH1: Ném và bắt bóng bằng 2 tay với người đối diện - GH2: Nặn quả	- GH1: Tách gộp trong phạm vi 10 - GH2: Thực hiện vở bài tập Toán	- GH1: KC “Sự tích hoa cúc trắng” - GH2: Tô màu nhân vật, tranh truyện
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát sân trường, vườn cây, tưới cây, nhặt lá vàng, ... - TCVD: bật hái quả - TCDG: Lùa vịt - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Làm quen với 1 số thao tác đơn giản trong chế biến 1 số món ăn, thức uống (trình tự, thực phẩm , vật liệu , cách làm) - Biết hút thuốc lá là có hại và không lại gần người đang hút thuốc (6-26) - GDVSRM: Các thói quen làm lệch răng và hàm.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Làn sách về các loại quả.	- Đọc đồng dao có chứa chữ p,ư	- Hát Quả gì?	- Xem clip về các loại quả.	- Cô và trẻ cùng làm tranh truyện

TUẦN 03 - THÁNG 2/ 2025 (17/2/ 2025 – 21/2/ 2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/2/2025	THỨ BA 18/2/2025	THỨ TƯ 19/2/2025	THỨ NĂM 20/2/2025	THỨ SÁU 21/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ biết sắp xếp đồ dùng, đồ chơi ngăn nắp sau khi chơi. - Hỏi lại hoặc có những biểu hiện qua cử chỉ, điệu bộ, nét mặt khi không hiểu người khác nói (16-76)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khớp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Cây xanh - GH2: Hát “Em yêu cây xanh”	- GH1: Từ khái quát - GH2: Thực hiện vở bài tập HĐHV	- GH1: Đập và bắt bóng nảy 4-5 lần liên tiếp - GH2: Nặn rau củ	- GH1: Xem giờ đồng hồ - GH2: Thực hiện vở bài tập Toán	- GH1: KC “Cây tre trăm đốt” - GH2: Tô màu nhân vật, tranh truyện
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: cây khế - TCVD: Ném bóng, Ném vòng - TCDG: ném còn - Chơi tự do với các đồ chơi				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Vệ sinh răng miệng: sau khi ăn và trước khi đi ngủ, sáng ngủ dậy. - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giặt nước cho sạch. - Sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - Trẻ không chơi ở những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm (lửa, bếp, nước sâu, khói thuốc lá, bụi, nước sôi, bàn ủi đang nóng, kẹt cửa, cầu tuột tiếp xúc cứng...). - Trò chuyện với trẻ về sự nguy hiểm của thức ăn nóng nhà bếp đang đem đến lớp , từ đó trẻ biết không giỡn				

	ở nơi để thức ăn nóng và khi ăn thức ăn nóng các bé cũng phải cẩn thận không làm đổ ra người. - GDVSRM: Các thói quen làm lệch răng và hàm.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Xem clip về chủ đề thực vật	- Đọc thơ “Cây”	- Ôn các bài hát đã học	- Ôn các bài thơ đã học	- Cô và trẻ cùng làm tranh truyện

TUẦN 04 - THÁNG 2/ 2025 (24/ 2/ 2025 – 28/ 2/ 2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 24/2/2025	THỨ BA 25/2/2025	THỨ TƯ 26/2/2025	THỨ NĂM 27/2/2025	THỨ SÁU 28/2/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ nghe hiểu và thực hiện được các chỉ dẫn liên quan đến 2, 3 hành động liên tiếp - Nói rõ ràng, mạch lạc có trình tự về sự việc, hiện tượng nào đó để người nghe hiểu được (15-65)				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Lưng, bụng: Tay chống hông xoay người sang 2 bên - Chân: Đưa ra phía trước, khụy gối - Bật: Tách khớp chân				
GIỜ HỌC	- GH1: Rau ăn củ - GH2: Thực hiện tập MTXQ	- GH1: Từ khái quát - GH2: Thực hiện vở bài tập LQCV	- GH1: Đập và bắt bóng bằng hai - GH2: Hát “Quả gì”	- GH1: Ôn các khối - GH2: Thực hiện vở bài tập Toán	- GH1: KC “Sự tích cây khế” - GH2: Tô màu nhân vật, tranh truyện
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng - Góc phân vai - Góc Tạo hình - Góc Âm nhạc - Góc Làm quen với Toán - Góc Làm quen chữ viết - Góc làm quen văn học				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Cho trẻ gieo hạt đậu xanh - TCVD: Chạy tiếp cò, chim bay cò bay - TCDG: Rồng rắn lên mây, nhảy dây, đánh cầu - Trẻ chơi với đồ chơi trong sân trường.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Vệ sinh răng miệng: sau khi ăn và trước khi đi ngủ, sáng ngủ dậy. - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giặt nước cho sạch. - Sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - Trẻ không chơi ở những nơi mất vệ sinh, nguy hiểm (lửa, bếp, nước sôi, khói thuốc lá, bụi, nước sôi, bàn ủi đang nóng, kẹt cửa, cầu tuốt tiếp sân cứng...). TC- 6- 23 - Trò chuyện với trẻ về sự nguy hiểm của thức ăn nóng nhà bếp đang đem đến lớp, từ đó trẻ biết không gần				

	ở nơi để thức ăn nóng và khi ăn thức ăn nóng các bé cũng phải cẩn thận không làm đổ ra người. - GDVSRM: Các thói quen làm lệch răng và hàm.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Làm sách về các loại rau củ quả	- Ôn bài thơ Về trái cây	- Xem clip về các loại rau củ quả	Chơi các trò chơi nhỏ	Trò chuyện về câu chuyện đã học

