

Phòng GDĐT quận 6
Trường: MN Rạng Đông 10

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3
Tuần 29 (17/03/2025 - 21/03/2025) - Năm học: 2024-2025

STT	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1	Bữa sáng	Súp cua nấm tuyết Yaourt	Bún bò huế Bánh mì phomai chà bông Sữa	Hủ tiếu nam vang tim thịt Yaourt	Bánh canh mực Sữa	Miến cá hồi Bánh Pudding
2	Bữa trưa	Cơm trắng Canh: Cải dún nấu mộc DCBP: Su su xào Mặn: Cá thu xốt cà TM: Dưa hấu	Cơm trắng Canh: Mướp nấu thịt gà SDD: Phomai Mặn: Tôm rim thịt TM: Thanh long	Cơm trắng Canh: Cải ngọt nấu cá thát lát DCBP: Cải thìa luộc Mặn: Gà kho sả TM: Đu đủ	Cơm trắng Canh: Chua thơm cá ba sa SDD: Phomai Mặn: Trứng chiên TM: Nước cam	Cơm trắng Canh: Rau dền, mồng tơi nấu nghêu DCBP: Củ sắn xào Mặn: Mực xào ngũ sắc TM: Chuối sứ
3	Bữa chiều	Hoành thánh tôm Sữa	Mì tươi cá lóc Yaourt	Nui xào bò Sữa	Cháo ếch Yaourt	Bánh lưới thịt băm Sữa