

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 01 – THÁNG 3/2025 (từ ngày 03/03/2025 – đến ngày 07/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Trò chuyện với trẻ về ngày nghỉ của bé. - Trò chuyện với trẻ về ngày QTPN 8/3: ý nghĩa của ngày 8/3, công việc của bà mẹ và cô giáo, một số hoạt động trong ngày 8/3.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: Hai tay dang ngang (lòng bàn tay ngửa), gập tay sau gáy. - Bụng 1: Hai tay giơ cao, khom người tay chạm mũi chân. - Chân 1: Bước một chân ra phía trước khụy gối - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	-ND1: Bé tìm hiểu về ngày 8/3 -ND2: Làm quen bài hát “Quà 8/3”	-ND1: Vận động theo nhạc “Quà 8/3” -ND2: Làm hoa tặng mẹ	-ND1: Chắp ghép hình theo ý thích -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – bé làm quen với khoa học (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Kể chuyện "Sự tích hoa cúc trắng" -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – Các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Bật qua vật cản 15cm -ND2: Nghe hát “Anh là ôi”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng: Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai.các loại đồ chơi đa dạng. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc xây dựng:				

	- Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý. Vật liệu xây dựng: gạch xây dựng, tấm bìa, lon sữa, chai sữa, lõi chì, khối bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng) - Rèn trẻ biết liên kết các công trình xây dựng, biết phân công thực hiện khi xây. Xây không ngã- đổ. * Góc âm nhạc: - Chuẩn bị: Nhạc các bài hát về chủ đề “8/3”. Dụng cụ âm nhạc: vòng hoa, dụng cụ gõ. - Rèn trẻ đúng giai điệu, rõ lời thể hiện sắc thái, nhún nhảy theo bài hát. * Góc tạo hình: - Chuẩn bị: giấy màu các loại, đất nặn, keo, kéo, khăn lau tay, NVL mờ, bút chì màu, màu nước,.... - Làm quà tặng mẹ, bà: làm thiệp, chậu hoa, dán hoa. * Góc văn học: - Chuẩn bị: Mô hình, tranh truyện, rối que. - Trẻ tập kể lại câu truyện đã học “Sự tích hoa cúc trắng”.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	<u>Quan sát:</u> Xe máy. <u>TCVĐ:</u> Bánh xe quay <u>TCDG:</u> Đua thuyền, Câu ếch. <u>Chơi tự do:</u> Các đồ chơi có sẵn trên sân trường (cầu trượt, xích đu, thang leo....); chơi cát-nước				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Rèn thói quen rửa tay sau khi hoạt động ngoài trời và sau khi đi vệ sinh. - Lấy đúng gối, ngủ đúng vị trí bạn trai - bạn gái. - Trẻ biết tự mức thức ăn theo nhu cầu: Xúc thức ăn vừa đủ, bỏ vớ nhẹ nhàng. - <u>VSRM:</u> Ôn bài 2 “Làm thế nào cho rang sạch”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Tập trẻ hát các bài về ngày 8/3	Ôn các bài thơ đã học	Nghe các bài hát về người mẹ	Đọc thơ “Dán hoa tặng mẹ”	Nhận xét, nêu gương cuối tuần.

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 02 – THÁNG 3/2025 (từ ngày 10/03/2025 – đến ngày 14/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ cách rửa tay, đeo khẩu trang, trò chuyện với trẻ về chủ đề giao thông. - Cho trẻ chơi ở các góc theo ý thích				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: Hai tay dang ngang (lòng bàn tay ngửa), gập tay sau gáy. - Bụng 1: Hai tay giơ cao, khom người tay chạm mũi chân. - Chân 1: Bước một chân ra phía trước khụy gối - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	-ND1: Xe máy -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – bé làm quen với khoa học (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Vận động theo nhịp “Em đi chơi thuyền” -ND2: Kể chuyện “Bê mẹ-bê con”	-ND1: Nhận biết nhóm số lượng 8 -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – Các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán. (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Kể chuyện "Qua đường" -ND2: Tô màu nhân vật, tranh truyện	-ND1: Nhảy lò cò- Ném đích ngang -ND2: Thực hiện vở rèn kỹ năng vận động (Trẻ 4 – 5 tuổi)”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng: Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý. Vật liệu xây dựng: gạch xây dựng, tấm bìa, bộ xếp lăng bác, lon sữa, chai sữa, lõi chỉ, khối bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng). Đồ chơi-vật liệu mỡ. - Rèn trẻ biết liên kết các công trình xây dựng, biết phân công thực hiện khi xây. * Góc toán: - Chuẩn bị: Giấy metro, hồ, kéo, bút màu, hình ảnh một số PTGT trong tập...				

	- Mảng hoạt động: Lập bảng phân loại PTGT (theo nơi hoạt động), số bánh (2 bánh-3 bánh-4 bánh-không có bánh xe) *Góc tạo hình: - Chuẩn bị: giấy màu các loại, đất nặn, keo, kéo, khăn lau tay, NVL mở, bút chì màu, màu nước,.... - Vẽ, nặn, xé dán, trang trí một số loại PTGT. * Góc thư viện: - Chuẩn bị: nhiều sách về chủ đề “Giao thông” - Rèn trẻ kỹ năng đọc sách theo đúng tư thế và biết tuân theo nội quy khi đọc sách, lấy cất đúng nơi. * Góc âm nhạc: - Chuẩn bị: Nhạc các bài hát về chủ đề “Giao thông”. Dụng cụ âm nhạc: vòng hoa, dụng cụ gõ. - Rèn trẻ đúng giai điệu, rõ lời thể hiện sắc thái, nhún nhảy theo bài hát.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát các loại xe máy trong bãi giữ xe của trường. - TCVD: ô tô vào bến - mèo bắt chuột. - TCDG: lừa vịt, nhảy dây, tạt lon- Chơi tự do với các đồ chơi trong sân trường - Khuyến khích trẻ DC- BP vận động tích cực: nhảy lò cò, tập Gym.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- củng cố kỹ năng vệ sinh cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, lau mặt, chải răng. - Tập bé ăn thêm rau, tự xúc ăn. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (tiêu chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...): nhận biết và phòng tránh những hành động không đúng trong giữ gìn vệ sinh thân thể để không bị bệnh - Ôn GDVSRM: Bài 3->Nên ăn thức ăn nào tốt cho răng?				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Cho trẻ xem video về một số PTGT đường bộ	Đọc thơ “Đèn giao thông”	Cho trẻ xem video giáo dục kỹ năng sống → dạy bé qua đường an toàn , đúng cách	Tập bé hát “Bạn ơi có biết”	-Cho trẻ chơi theo ý thích. -Nhận xét cuối tuần-nêu gương.

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 03 – THÁNG 3/2025 (từ ngày 17/03/2025 – đến ngày 21/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Quan tâm đến sức khỏe của trẻ và trao đổi nhanh về tình hình của trẻ. - Trò chuyện với trẻ về các loại PTGT + Con biết các loại PTGT nào? + Nó có đặc điểm như thế nào?				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: Hai tay dang ngang (lòng bàn tay ngửa), gập tay sau gáy. - Bụng 1: Hai tay giơ cao, khom người tay chạm mũi chân. - Chân 1: Bước một chân ra phía trước khụy gối -BAT 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	- ND1: Xe Ô tô - ND2: Làm quen bài hát “Em đi qua ngã tư đường phố”	- ND1: Vẽ ô tô - ND2: Làm nền hoàn thiện tranh vẽ ô tô	- ND1: Xác định phải trái đối tượng khác - ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi - Các hoạt động giúp trẻ làm quen chữ viết. (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	- ND1: Kể chuyện “kiến con đi ô tô” - ND2: Trò chuyện với trẻ về cảm xúc của bé	- ND1: Bật xa- Ném xa - ND2: Nghe hát “Anh phi công ơi”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý, vật liệu xây dựng (Gạch, lon sữa, mút bitis, bìa catong...) - Rèn trẻ biết xếp chồng 10-13 khối không đổ, biết bố trí phù hợp các chi tiết trên công trình. Xây đường giao thông, ngã tư đường phố. *Góc phân vai: - Chuẩn bị: Đồ chơi gia đình, bán kem,				

	- Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc tạo hình: - Chuẩn bị: Giấy vẽ, bút màu, keo dán, giấy màu, đất nặn - Cho trẻ thực hiện vẽ thuyền, xé dán thuyền - Nặn xe ô tô *Góc toán: - Chuẩn bị: Thẻ số , bài tập cá nhân, thẻ phân loại - Bé thực hiện tạo nhóm số lượng, phân loại PTGT *Góc văn học: - Chuẩn bị: Mô hình, tranh truyện, rối que - Trẻ tập kể lại câu truyện đã học.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: biển số các loại xe máy trong bãi giữ xe của trường - TCVD: bánh xe quay, thuyền vào bến. - TCDG: lừa vịt, nhảy dây, tạt lon. - Chơi cát: in cát, chơi nước tưới cây, nhặt lá vàng.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhắc nhở trẻ biết rửa tay đúng thao tác với xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh. - Cô nhắc nhở trẻ các hành vi văn minh trong khi ăn uống. - Biết vệ sinh cá nhân sạch sẽ trước khi ngủ, không nằm quá gần bạn. - <u>VSRM</u>: Ôn bài 2 “Làm thế nào cho răng sạch”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Trò chuyện với trẻ các loại phương tiện giao thông đường thủy	Làm sách PTGT	Xem video “Truyện cổ tích”	Đọc thơ “Giúp bà”	Nhận xét -nêu gương cuối tuần

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 04 – THÁNG 3/2025 (từ ngày 24/03/2025 – đến ngày 28/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Quan tâm đến sức khỏe của trẻ và trao đổi nhanh về tình hình của trẻ, nhắc nhở trẻ chào hỏi...cho trẻ nhẹ nhàng ngồi vào bàn. - Trò chuyện với trẻ về các loại biển báo giao thông.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: Hai tay dang ngang (lòng bàn tay ngửa), gập tay sau gáy. - Bụng 1: Hai tay giơ cao, khom người tay chạm mũi chân. - Chân 1: Bước một chân ra phía trước khụy gối - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	-ND1: Bé tìm hiểu luật giao thông -ND2: Làm quen bài hát “Đèn đỏ, đèn xanh”	-ND1: Vỗ tiết tấu chậm “Em đi qua ngã tư đường phố” -ND2: Nặn PTGT theo ý thích	-ND1: Tách nhóm 6 thành 2 nhóm nhỏ -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi - Các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Tập kể chuyện “Qua đường” -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi -Các hoạt động giúp trẻ làm quen chữ viết. (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Bò bằng bàn tay, bàn chân -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi -Các hoạt động giúp trẻ làm quen với khoa học. (Trẻ 4 – 5 tuổi)”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng (Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe...). Các loại trái cây, rau củ quả, bánh và hoa, giỏ. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý. Vật liệu xây dựng: gạch xây dựng, tấm bìa, bộ xếp lăng bác, lon sữa, chai sữa, lõi chỉ, khối bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng)				

	+ -Đồ chơi-vật liệu mở. - Rèn trẻ biết liên kết các công trình xây dựng, biết phân công thực hiện khi xây. Rèn trẻ biết xếp chồng 10-13 khối không đổ, biết bố trí phù hợp các chi tiết trên công trình. Xây đường giao thông, ngã tư đường phố. * Góc toán: - Chuẩn bị: thẻ hình tách gộp trong phạm vi 6, phân loại PTGT. - Làm bài tập có sẵn. -Tách nhóm số lượng trong phạm vi 6. * Góc thư viện: - Chuẩn bị: nhiều sách về chủ đề “Giao thông” - Rèn trẻ kỹ năng đọc sách theo đúng tư thế và biết tuân theo nội quy khi đọc sách, lấy cất đúng nơi. *Góc văn học: - Chuẩn bị: Mô hình , tranh truyện , rối que - Trẻ tập kể lại câu truyện đã học.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: vườn rau của lớp Chồi 1 - TCVĐ: Bánh xe quay-Tín hiệu - TCDG: Rồng rắn lên mây, nhảy dây, đánh cầu, lừa vịt. - Chơi tự do: các đồ chơi có sẵn trên sân trường, chơi cát-nước. - Động viên trẻ DC-BP tập gym, tăng cường vận động qua các trò chơi TCVĐ.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Rèn trẻ biết rửa mặt và chải răng hằng ngày, lau miệng sau khi ăn. - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giặt nước cho sạch, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - Chuẩn bị giờ ngủ và cất dọn ngăn nắp, gọn gàng. - <u>VSRM</u>: Ôn bài 2 “Làm thế nào cho răng sạch”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Xerm clip ca nhạc	Đọc thơ “Giúp bà”	Hát các bài về chủ đề “Giao thông”	Làm sách chủ đề PTGT	Nhận xét -nêu gương cuối tuần