

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: MẦM 1

THÁNG 3/2025.

TUẦN 01 - (03/03/2025 – 07/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 03/03/2025	THỨ BA 04/03/2025	THỨ TƯ 05/03/2025	THỨ NĂM 06/03/2025	THỨ SÁU 07/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Đón trẻ, kiểm tra sức khỏe trước khi đến lớp, nhắc trẻ để cặp sách đúng nơi qui định, chào ba mẹ, rửa tay trước khi vào lớp.				
THỂ DỤC SÁNG	- Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh. Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: *Hô hấp1:Gà gáy -Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. -Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang 2 bên. -Chân 1: Đứng, khụy gối. -Bật 1: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	GH1: Ngày 8/3	GH1: Hát “ Quà 8/3”	GH1: Ôn các hình hình học	GH1: Truyện “Qua đường” GH2: Thơ “ Cô	GH1: Ném đích đứng 90cm GH2: Vẽ đèn giao thông

	GH2: Xem phim các hoạt động ngày 8/3.	GH2: Hát minh họa bài “ Tay thơm-Tay ngoan”	GH2: Bài tập “ Vật chìm – vật nổi”	dạy con”	
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng, xây công viên, xây vườn thú... - Góc phân vai: nấu ăn gia đình, bán hàng, bác sĩ... - Góc toán: Tạo hình từ hình học, phân loại các loại phương tiện giao thông, xếp xen kẽ, tìm cặp đối tượng có mối liên quan - Âm nhạc : hát, minh họa bài bé thích. - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, xé dán .				
CHƠI NGOÀI TRỜI	-Quan sát cây xanh, quan sát xã hội - TCDG: Bịt mắt bắt dê, giặt chiếu phơi khô, kéo cưa lừa xẻ. - TCVĐ: Đuổi bướm. Gà trong vườn rau. Chim sẻ và ô tô. - Chơi với đồ chơi có sẵn trong sân trường.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày: Sáng, trưa, xế. - Tập lấy thức ăn, tập xúc ăn, tập phân loại đồ dùng sau khi ăn xong. - Tập rửa tay bằng xà phòng. - Rèn cách đánh răng, lau mặt. - Ngủ: Tập bé lấy đúng ký hiệu. ngủ đúng chỗ bạn trai bạn gái. -VSRM: Ôn thức ăn tốt cho răng.				

HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Chơi ghép hình, xem tranh.	- Đọc thơ, ca dao, đồng dao.	- Cô hướng dẫn trẻ kỹ năng lật sách.	-Vui sướng, chỉ, sờ, ngắm nhìn và nói lên cảm nhận của mình trước vẻ đẹp nổi bật (màu sắc, hình dáng...) của các tác phẩm tạo hình.	Hát bài bé thích.
--------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	---	-------------------

TUẦN 02 - THÁNG 03/2025 (10/03/2025 – 14/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 10/03/2025	THỨ BA 11/03/2025	THỨ TƯ 12/03/2025	THỨ NĂM 13/03/2025	THỨ SÁU 14/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Đón trẻ, kiểm tra sức khỏe trước khi đến lớp, nhắc trẻ rửa tay.				
THỂ DỤC SÁNG	- Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh. Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: *Hô hấp1: Gà gáy. -Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. -Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang 2 bên. -Chân 1: Đứng, khụy gối. -Bật 1: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	GH1: Xe buýt GH2: Xem phim các loại xe buýt.	GH1: Dán xe. GH2: Bé chơi ghép hình.	GH1: KC “ Ô tô con học bài” GH2: TC: Bé lái máy bay.	GH1: Bò theo hướng thẳng- đập bắt bóng. GH2: BT khám phá khoa học.	GH1: Bên phải- bên trái. GH2: Hát ‘ Đường em đi”
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng, xây công viên, ... - Góc phân vai: nấu ăn gia đình, bán hàng, bác sĩ - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, xé dán ô tô. - Góc toán: Tạo hình từ hình học, phân loại các loại phương tiện giao thông, xếp xen kẽ, tìm cặp đối tượng có mối liên quan				

	- Âm nhạc : Hát , nghe hát bài bé thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	-Quan sát cây xanh, quan sát xã hội - TCDG: Bịt mắt bắt dê, giặt chiếu phơi khô, lộn cầu vòng. - TCVD: Đuổi bướm. Gà trong vườn rau. Chim sẻ và ô tô. - Chơi với đồ chơi có sẵn trong sân trường				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập lấy thức ăn, tập xúc ăn, tập phân loại đồ dùng sau khi ăn xong. - Tập rửa tay bằng xà phòng. - Rèn cách đánh răng, lau mặt. -Ngủ: Tập bé lấy đúng ký hiệu. ngủ đúng chỗ, -VSRM: Ôn bài : Thức ăn tốt cho răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Bé chơi ghép hình.	Nghe hát các bài phương tiện giao thông.	Xem phim các loại xe buýt.	Kể chuyện theo tranh.	- Thơ “ Cô dạy con”

TUẦN 03 - THÁNG 03/2025 (17/03/2025 – 21/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/03/2025	THỨ BA 18/03/2025	THỨ TƯ 19/03/2025	THỨ NĂM 20/03/2025	THỨ SÁU 21/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Kiểm tra sức khỏe trẻ, nhắc trẻ rửa tay. - Cho trẻ xem tranh ảnh những nơi nguy hiểm, trò chuyện về cách phòng tránh.				
THỂ DỤC SÁNG	- Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh. - Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: *Hô hấp1: Gà gáy. -Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. -Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang 2 bên. -Chân 1: Đứng, khuyu gối. -Bật 1: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	GH1: Máy bay GH2: Xem clip về máy bay.	GH1: KC “ Xe lu xe ca” GH2: kc theo tranh.	GH1: Xếp xen kẽ GH2: Bài tập sách toán.	GH1: Bé tạo hình hoa. GH2: Hát MH “ Hoa bé ngoan”	GH1: Ném trúng đích – chạy 15m. GH2: TC “ Đoàn tàu”
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng, xây công viên, ... - Góc phân vai: nấu ăn gia đình, bán hàng, bác sĩ. - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, xé dán ô tô.				

	- Góc toán: Tạo hình từ hình học, phân loại các loại phương tiện giao thông, xếp xen kẽ, tìm cặp đối tượng có mối liên quan. - Âm nhạc : Hát , nghe hát bài bé thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	-Quan sát cây xanh, quan sát xã hội. - TCDG: Bịt mắt bắt dê, giặt chiếu phơi khô, kéo cưa lừa xẻ, lộn cầu vòng. - TCVD: Đuổi bướm. Gà trong vườn rau. Chim sẻ và ô tô, mèo đuổi chuột. - Chơi với đồ chơi có sẵn trong sân trường.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Tập dọn bàn ăn, lấy thức ăn, tập xúc ăn, tập phân loại đồ dùng sau khi ăn xong. - Tập rửa tay bằng xà phòng. - Rèn cách đánh răng, lau mặt. -Ngủ: Tập bé lấy đúng ký hiệu. ngủ đúng chỗ, -VSRM: Ôn bài :Thức ăn tốt cho răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Rèn kỹ năng tự tin, xung phong nhận nhiệm vụ.	- Xem video luật giao thông	- Ôn lại bài hát bé thích	- Đọc đồng dao	- Chơi lắp ráp

TUẦN 04 - THÁNG 03/2025 (24/03/2025 – 28/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 24/03/2025	THỨ BA 25/03/2025	THỨ TƯ 26/03/2025	THỨ NĂM 27/03/2025	THỨ SÁU 28/03/2025
ĐÓN TRẺ	Đón trẻ, kiểm tra sức khỏe trước khi đến lớp, nhắc trẻ chào hỏi khi đến lớp.				
THỂ DỤC SÁNG	- Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh. Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: *Hô hấp1: Gà gáy. -Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. -Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang 2 bên. -Chân 1: Đứng, khuyu gối. -Bật 1: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	GH1: Thuyền buồm GH2: Gấp thuyền.	GH1: Tung bắt bóng 3 lần liên tiếp. GH2: TC: Mèo đuổi chuột.	GH1: Ôn ghép cặp đôi có mối liên quan. GH2: tập KPKH: Lăn- không lăn.	GH1: Kỹ năng xoay tròn- lăn dọc GH2: Bé xem tranh	GH1: KC“ Kiến con đi ô tô” GH2: Hát: Đường và chân.
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà cao tầng, xây công viên, ... - Góc phân vai: nấu ăn gia đình, bán hàng, bác sĩ. - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, xé dán ô tô.				

	- Góc toán: Tạo hình từ hình học, phân loại các loại phương tiện giao thông, xếp xen kẽ, tìm cặp đối tượng có mối liên quan - Âm nhạc : Hát , nghe hát bài bé thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát cây xanh, quan sát xã hội. - TCDG: Bịt mắt bắt dê, giặt chiếu phơi khô, kéo cưa lừa xẻ, lộn cầu vòng. - TCVD: Bật qua suối. Gà trong vườn rau. Chim sẻ và ô tô, mèo đuổi chuột. - Chơi với đồ chơi có sẵn trong sân trường				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày: Sáng, trưa, xế. - Tập dọn bàn ăn,lấy thức ăn, tập xúc ăn, tập phân loại đồ dùng sau khi ăn xong. - Tập rửa tay bằng xà phòng. - Làm quen cách đánh răng, lau mặt. -Ngủ: Tập bé lấy đúng ký hiệu, ngủ đúng chỗ, -VSRM: Tập thói quen chải răng.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	KC theo tranh	Bé chơi ghép hình	Đọc thơ bé thích	- Cô hướng dẫn trẻ kỹ năng vỗ nhịp.	- Ôn các bài hát đã học

