

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 01 – THÁNG 4/2025 (từ ngày 31/03/2025 – đến ngày 04/04/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Các cô đón trẻ tại lớp, quan tâm đến sức khỏe của trẻ. - Nhắc nhở trẻ thực hiện đúng nề nếp, thực hiện một số quy định: Chào cô, chào tạm biệt bố mẹ và người thân. - Cất đồ dùng ba lô, giày dép đúng theo ký hiệu của cá nhân trẻ. - Nhắc trẻ gắn ký hiệu khi tới lớp.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: tay đưa lên cao, tay hướng xuống đất (liên tục nhịp 2x2) - Bụng 2: Hai tay chống hông, xoay người sang 2 bên 90 độ - Chân 3 : Tay chống hông, đứng co 1 chân - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	-ND1: Bé tìm hiểu về ánh sáng -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – bé làm quen với khoa học (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Đo chiều dài -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – Các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Vận động võ tiết tấu chậm -ND2: Vẽ mưa	-ND1: Kể chuyện "Giọt nước tí xíu" -ND2: Tô màu nhân vật, tranh truyện	-ND1: Bật xa-Ném xa-Chạy nhanh -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – Các hoạt động giúp trẻ làm quen với chữ viết (Trẻ 4 – 5 tuổi)”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: - Chuẩn bị các loại đồ chơi đa dạng: Gia đình, gian hàng, bán hàng siêu thị, làm tóc. Các loại trái cây, rau củ quả. Đồ dùng đồ chơi gia đình (nồi, chén, ly,...). Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai và thể hiện vai chơi. - Rèn kỹ năng sử dụng vật thay thế trong trò chơi khi có nhu cầu và đóng vai người khác khi chơi. *Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Album, hình ảnh gợi ý. Vật liệu xây dựng: đồ chơi logo, đồ chơi lắp ráp, lon sữa, chai sữa, lõi chỉ,				

	khối bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng) - Rèn trẻ thực hiện mô hình theo sơ đồ đơn giản, xếp chồng từ 10-12 khối mà không bị ngã. *Góc văn học - Chuẩn bị: +Tranh minh họa truyện, nhân vật, mô hình. - Tập bé kể chuyện “Giọt nước Tí xú” qua tranh, mô hình, nhân vật rối. *Góc tạo hình: chuẩn bị nguyên vật liệu tạo hình giấy các loại, đất nặn,một số mẫu gợi ý. - Rèn trẻ tạo hình theo ý thích từ nguyên vật liệu tạo hình. *Góc thư viện: - Chuẩn bị: sách về chủ đề Hiện tượng tự nhiên. - Rèn trẻ lấy và để sách đúng nơi quy định, khi xem biết nhìn để đoán nội dung.. *Góc toán: - Chuẩn bị: Giấy, hồ, kéo, bút màu, hình ảnh một số loại đồ dùng (đồ dùng theo thời tiết) trong tập... - Lập bảng phân loại đồ dùng theo thời tiết, đo chiều cao bằng 1 đơn vị đo, tìm đường về nhà,.. * Góc âm nhạc: - Chuẩn bị: Nhạc các bài hát về chủ đề “Hiện tượng tự nhiên.”. Dụng cụ âm nhạc: vòng hoa, dụng cụ gõ. - Rèn trẻ đúng giai điệu, rõ lời thể hiện sắc thái, nhún nhảy, gõ nhịp đệm theo theo bài hát.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	<u>Quan sát:</u> Cái bóng- Các hiện tượng tự nhiên (Nắng, mây, mưa,...) <u>TCVĐ:</u> bật qua 5 ô, chạy nhanh. <u>TCDG:</u> Cướp cờ, ném lon <u>Chơi tự do:</u> Các đồ chơi có sẵn trên sân trường (cầu trượt, xích đu, thang leo....); chơi cát-nước.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhắc nhở trẻ tập luyện một số thói quen tốt về mặc trang phục phù hợp thời tiết. - Cô nhắc nhở trẻ khi ăn:"Không nói chuyện to và giỡn với nhau với nhau trong giờ ăn. - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội gạt nước cho sạch. - Sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - GDVSRM : Ôn bài 5-> “Em tập thói quen chải răng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Đọc thơ “Em vẽ”	Khám phá sự bốc hơi của nước	Hát “Cháu vẽ ông mặt trời”	Trò chuyện cách ăn mặc phù hợp thời tiết	Chơi Tc “Trời nắng- trời mưa” Nhận xét, nêu gương cuối tuần.

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 02 – THÁNG 4/2025 (từ ngày 07/04/2025 – đến ngày 11/04/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Đón trẻ vào lớp, nhắc nhở trẻ cách rửa tay. - Cho trẻ chơi ở các góc theo ý thích				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: tay đưa lên cao, tay hướng xuống đất (liên tục nhịp 2x2) - Bụng 2: Hai tay chống hông, xoay người sang 2 bên 90 độ - Chân 3 : Tay chống hông, đứng co 1 chân - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	NGHỈ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	-ND1: Ích lợi của nước -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – bé làm quen với khoa học (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Đong nước -ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi – Các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán(Trẻ 4 – 5 tuổi)”	-ND1: Cắt theo đường thẳng. -ND2: Làm quen bài hát “Cho tôi đi làm mưa với”	-ND1: Lăn bóng- Nhảy lò cò -ND2: Thực hiện vở rèn kỹ năng vận động tinh (Trẻ 4 – 5 tuổi)”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: - Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng: Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Album, hình ảnh gợi ý. Vật liệu xây dựng: đồ chơi logo, đồ chơi lắp ráp, lon sữa, chai sữa, lõi chỉ, khô bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng) - Rèn trẻ sáng tạo nhiều kiểu xếp chồng từ 10-12 khối mà không bị ngã. * Góc toán: <i>Chuẩn bị:</i> Giấy, hồ, kéo, bút sáp. Hình ảnh các nguồn nước. Hình ảnh hoạt động của con người. -Phân loại hành động đúng sai *Góc tạo hình:				

	- Chuẩn bị: giấy màu các loại, đất nặn, keo, kéo, khăn lau tay, NVL mở, bút chì màu, màu nước,.... - Vẽ, nặn, xé dán tạo tranh theo ý thích * Góc thư viện: - Chuẩn bị: nhiều sách về chủ đề “Nước” - Rèn trẻ kỹ năng đọc sách theo đúng tư thế và biết tuân theo nội quy khi đọc sách, lấy cất đúng nơi. * Góc âm nhạc: - Chuẩn bị: Nhạc các bài hát về chủ đề “Nước”. Dụng cụ âm nhạc: vòng hoa, dụng cụ gõ. - Rèn trẻ đúng giai điệu, rõ lời thể hiện sắc thái, nhún nhảy theo bài hát.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Cây mận, cây bằng lăng - TCVD: Thuyền vào bến - Lá và gió - TCDG: Lùa vịt, nhảy dây, tạt lon. - Chơi tự do: Lừa đậu, chơi cát, nhảy dây, đi cà kheo, chạy xe đạp - Khuyến khích trẻ DC- BP vận động tích cực: nhảy lò cò, tập Gym. - Chuẩn bị dụng cụ đóng nước. - Rèn trẻ đóng đo bằng 1 đơn vị, diễn tả kết quả đóng nước.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Củng cố kỹ năng vệ sinh cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, lau mặt, chải răng. - Tập bé ăn thêm rau, tự xúc ăn. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (tiêu chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...); nhận biết và phòng tránh những hành động không đúng trong giữ gìn vệ sinh thân thể để không bị bệnh - Ôn bài 5-> “Em tập thói quen chải răng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Cho trẻ xem video về một số hiện tượng thiên nhiên	Chơi trò chơi với bóng	Cho trẻ xem video giáo dục kỹ năng sống → bỏ rác đúng nơi	Xem Video truyện “Giot nước tí xúu”	- Cho trẻ chơi theo ý thích. -Nhận xét cuối tuần-nêu gương.

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 03 – THÁNG 4/2025 (từ ngày 14/04/2025 – đến ngày 18/04/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Quan tâm đến sức khỏe của trẻ và trao đổi nhanh về tình hình của trẻ. - Trò chuyện với trẻ về thời tiết, hiện tượng cầu vồng.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: tay đưa lên cao, tay hướng xuống đất (liên tục nhịp 2x2) - Bụng 2: Hai tay chống hông, xoay người sang 2 bên 90 độ - Chân 3 : Tay chống hông, đứng co 1 chân - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	- ND1: Bé tìm hiểu về Cầu vồng - ND2: Hát “Cầu vồng tuổi thơ”	- ND1: Vẽ cầu vồng - ND2: Làm nền hoàn thiện tranh vẽ cầu vồng	- ND1: Thí nghiệm “Ly nước cầu vồng” - ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi - Các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	- ND1: Kể chuyện “Sự tích cầu vồng” - ND2: Tô màu nhân vật, tranh truyện	- ND1: Bật liên tục -Ném đích ngang - ND2: Nghe hát “Bảy sắc cầu vồng”
CHƠI TRONG LỚP	*Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý (tháp, mô hình cây cầu...), vật liệu xây dựng (Gạch, lon sữa, nút bitis, bìa catong...) - Rèn trẻ biết xếp chồng 10-13 khối không đổ, biết bố trí phù hợp các chi tiết trên công trình. Xây đường giao thông, ngã tư đường phố. *Góc phân vai: - Chuẩn bị: - Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng: Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc tạo hình: - Chuẩn bị: Giấy vẽ, bút màu, keo dán, giấy màu, đất nặn				

	- Cho trẻ thực hiện vẽ cầu vồng, tạo hình theo ý thích. *Góc toán: - Chuẩn bị: Thẻ số , bài tập cá nhân, thẻ phân loại - Bé thực hiện tạo nhóm số lượng, phân loại hành động đúng-sai. *Góc văn học: - Chuẩn bị: Mô hình, tranh truyện, rối que - Trẻ tập kể lại câu truyện đã học.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: sân trường, vườn cây, tưới cây, nhặt lá vàng, ... - TCVD: bánh xe quay, thuyền vào bến. - TCDG: rồng rắn lên mây, cướp cờ - Chơi cát: in cát, chơi nước. Đong nước -Chơi với các đồ chơi ngoài trời: ném vòng, ném lon, câu cá...				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Rèn kỹ năng rửa tay, lau mặt, tự mặc cởi quần áo. - Rèn cho trẻ kỹ năng tự phục vụ giờ ăn, ăn từ tốn, hết suất, không làm rơi vãi thức ăn. - Rèn cho trẻ kỹ năng tự phục vụ trước và sau giờ ngủ, ngủ đúng vị trí bạn trai – bạn gái. - Ôn bài 5-> “Em tập thói quen chải răng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Xem video clip về “cầu vồng”	Làm sách cầu vồng	Xem video “Truyện cổ tích”	Đọc thơ “Cầu vồng”	Nhận xét -nêu gương cuối tuần

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC

LỚP: CHỒI 1

TUẦN 04 – THÁNG 4/2025 (từ ngày 21/04/2025 – đến ngày 25/04/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
ĐÓN TRẺ	- Quan tâm đến sức khỏe của trẻ và trao đổi nhanh về tình hình của trẻ, nhắc nhở trẻ chào hỏi...cho trẻ nhẹ nhàng ngồi vào bàn. - Trò chuyện với trẻ về các loại sách.				
THỂ DỤC SÁNG	- Hô hấp: gà gáy - Tay 2: tay đưa lên cao, tay hướng xuống đất (liên tục nhịp 2x2) - Bụng 2: Hai tay chống hông, xoay người sang 2 bên 90 độ - Chân 3 : Tay chống hông, đứng co 1 chân - Bật 2: Tách - chụm chân				
GIỜ HỌC	- ND1: Bé tìm hiểu về sách - ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi -Các hoạt động giúp trẻ làm quen với khoa học (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	- ND1: Vỗ tiết tấu chậm “Cháu vẽ ông mặt trời” - ND2: Nặn theo ý thích	- ND1: Nhận biết nhóm số lượng 9 - ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi - Các hoạt động giúp trẻ làm quen với toán (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	- ND1: Kể chuyện “Mèo con và quyển sách” - ND2: Thực hiện vở “Học bằng chơi -Các hoạt động giúp trẻ làm quen chữ viết. (Trẻ 4 – 5 tuổi)”	- ND1: Bật chụm tách-Ném đích đứng - ND2: Thực hiện vở rèn kỹ năng vận động tinh
CHƠI TRONG LỚP	*Góc phân vai: Chuẩn bị: Các loại đồ chơi đa dạng (Gia đình, Cửa hàng bách hóa, Buffe...). Các loại trái cây, rau củ quả, bánh và hoa, giỏ. Đồ dùng, trang phục, phụ kiện đóng vai. - Rèn kỹ năng phân vai, thỏa thuận về trò chơi và chuẩn bị đồ chơi, tự lấy cất đồ chơi đúng nơi. *Góc xây dựng: - Chuẩn bị: Hình ảnh gợi ý (tháp, mô hình lâu đài, mô hình cây cầu...). Vật liệu xây dựng: gạch xây dựng, tấm bìa, bộ xếp lăng bác, lon sữa, chai sữa, lõi chỉ, khối bitis, gỗ..., vật liệu mỡ (những vật liệu trẻ có thể gia công thêm để xây dựng) -Rèn trẻ thực hiện mô hình theo sơ đồ đơn giản, biết xếp chồng từ 12-14 khối mà không bị ngã, biết phân công				

	thực hiện. * Góc toán: - Chuẩn bị: thẻ hình, thẻ số - Làm bài tập có sẵn. - Tạo nhóm số lượng tương ứng * Góc thư viện: - Chuẩn bị: nhiều sách về chủ đề “Hiện tượng tự nhiên” - Rèn trẻ kỹ năng đọc sách theo đúng tư thế và biết tuân theo nội quy khi đọc sách, lấy cất đúng nơi. * Góc văn học: - Chuẩn bị: Mô hình, tranh truyện, rối que - Trẻ tập kể lại câu truyện đã học.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: vườn rau của lớp Chồi 1 - TCVD: Chuyên bóng, bánh xe quay. - TCDG: Rồng rắn lên mây, lộn cầu vòng, câu ếch - Chơi tự do: các đồ chơi có sẵn trên sân trường, chơi cát-nước. - Động viên trẻ DC-BP tập gym, tăng cường vận động qua các trò chơi TCVD.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng - Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể đối với sức khỏe con người: nhắc trẻ ăn mặc phù hợp khi trời nóng. - Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/giặt nước cho sạch, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách. - Che miệng khi ho, hắt hơi, ngáp.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Xem clip ca nhạc	Đọc thơ “Mưa rơi”	Hát các bài về chủ đề “Hiện tượng tự nhiên”	Làm sách chủ đề Nước	Chơi TC “Truyền tin” Nhận xét -nêu gương cuối tuần