

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 10

KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC
LỚP: MẦM 1
TUẦN 01 - THÁNG 05/2025 (05/5/2025 – 09/5/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 05/5/2024	THỨ BA 06/5/2024	THỨ TƯ 07/5/2025	THỨ NĂM 08/5/2025	THỨ SÁU 09/5/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ tự cất lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định.				
THỂ DỤC SÁNG	Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: - Hô hấp 1: Gà gáy. - Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. - Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang hai bên. - Chân 1: Đứng, khụy gối. - Bật 1: Bật tại chỗ				
GIỜ HỌC	- GH1: Tìm hiểu về mùa hè - GH2: Bé làm tập khám phá khoa học.	- GH1: Cắt theo đường cong lượn - GH2: Dạy hát: Mùa hè đến	- GH1: Gộp nhóm đối tượng trong phạm vi 5 - GH2: Bé làm tập làm quen với toán	- GH1: Đi trên băng ghế- Ném xa - GH2: Bé chơi ghép hình	- GH1: KC: Gấu con đi xe đạp. - GH2: Bé làm tập chữ viết
CHƠI TRONG LỚP	- Biết chơi hòa thuận phối hợp hoạt động với bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề - Góc văn học: Kể chuyện theo ý thích - Góc thư viện: Xem tranh truyện theo chủ đề (- Biết giữ gìn sách, lấy-cất đúng nơi qui định)				

CHƠI NGOÀI TRỜI	Quan sát thiên nhiên, quan sát xã hội -TCDG: Giặt chiếu phơi khô, lộn cầu vòng, -TCVD: Trời nắng trời mưa, Tung bắt bóng, chim sẻ và ô tô. Cho trẻ chơi đồ chơi có sẵn trong sân trường.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (tiêu chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...) - Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu, sốt ... - Nhận biết một số biểu hiện khi ốm mệt; sốt, ho, đau họng, buồn ói, nhức đầu, đau bụng, đau răng - Tiết kiệm điện, nước GDVSRM: Ôn “Tập cho trẻ thói quen chải răng đúng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Nghe các bài hát thiếu nhi.	Xem ca nhạc thiếu nhi	- Ôn các bài đồng dao đã học	- Cả lớp hát các bài hát thiếu nhi	Giáo dục VSRM: Tập thói quen chải răng

TUẦN 02 - THÁNG 05/2025 (12/05 – 16/05/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 12/5/2025	THỨ BA 13/5/2025	THỨ TƯ 14/5/2025	THỨ NĂM 15/5/2025	THỨ SÁU 16/5/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ tự cất lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định.				
THỂ DỤC SÁNG	Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: - Hô hấp 1: Gà gáy. - Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. - Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang hai bên. - Chân 1: Đứng, khụy gối. - Bật 1: Bật tại chỗ				
GIỜ HỌC	- GH1: Trang phục mùa hè - GH2: Xem phim thời tiết mùa hè	- GH1: Bò chui qua cổng- Bật 3 ô. - GH2: Bé đọc đồng dao	- GH1: KC: Giọng hát chim Sơn ca - GH2: VĐMH bài bé thích	- GH1: Gộp nhóm đối tượng trong phạm vi 5 - GH2: Bé làm bài tập toán	- GH1: VĐMH :Mùa hè đến - GH2: Vẽ theo ý thích
CHƠI TRONG LỚP	- Biết chơi hòa thuận phối hợp hoạt động với bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề - Góc văn học: Kể chuyện theo tranh - Góc thư viện: Xem tranh truyện theo chủ đề (- Biết giữ gìn sách, lấy-cất đúng nơi qui định)				
CHƠI NGOÀI TRỜI	TCVĐ: Tín hiệu. “Trời nắng trời mưa” Cho trẻ làm quen với đồ chơi cát nước, đồ chơi trong sân trường				

VỆ SINH ĂN NGỦ	- Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (tiêu chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...) - Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu, sốt ... - Nhận biết một số biểu hiện khi ốm mệt; sốt, ho, đau họng, buồn ói, nhức đầu, đau bụng, đau răng - Tiết kiệm điện, nước - GDVSRM: Ôn “Tập cho trẻ thói quen chải răng đúng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Nhận biết hành vi “đúng- sai”, “tốt-xấu”	- Đồng dao “Dung dăng dung dẻ”	- Nghe và phân biệt âm thanh đa dạng trong thiên nhiên, cuộc sống (gió, mưa, xe cộ, đóng mở cửa ... VD: kết hợp chuyện kể)	-Biết được những điều không được làm.	Bé chơi lắp ráp

TUẦN 03 - THÁNG 05/2025 (19/5 – 23/5/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 19/5/2025	THỨ BA 20/5/2025	THỨ TƯ 21/5/2025	THỨ NĂM 22/5/2025	THỨ SÁU 23/5/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ tự cất lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định. - Trò chuyện về ngày nghỉ của bé.				
THỂ DỤC SÁNG	Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh Trẻ tập các động tác thể dục theo nhạc: - Hô hấp 1: Gà gáy. - Tay 2: Hai tay đưa sang ngang, đưa 2 tay lên cao, đưa sang ngang, hạ xuôi theo người. - Bụng 3: Hai tay chống hông xoay người sang hai bên. - Chân 1: Đứng, khụy gối. - Bật 1: Bật tại chỗ				
GIỜ HỌC	- GH1: Công viên nước Đầm Sen - GH2: Bé làm tập khoa học	- GH1: Bật qua 5 ô. Ném trứng đích - GH2: Bé chơi ghép tranh	- GH1: Chú chuột con hiếu thảo - GH2: Bé làm tập chữ viết	- GH1: Chắp ghép các hình thành hình mới - GH2: Bé đọc thơ” Nắng bốn mùa”	- GH1: Nặn theo ý thích - GH2: Dạy hát: Những lá thuyền ước mơ
CHƠI TRONG LỚP	- Biết chơi hòa thuận phối hợp hoạt động với bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. - Góc âm nhạc: Hát múa theo chủ đề - Góc văn học: Xem tranh , truyện theo chủ đề - Góc thư viện: Xem tranh truyện theo chủ đề (- Biết giữ gìn sách, lấy-cất đúng nơi qui định)				
CHƠI NGOÀI TRỜI	Quan sát thiên nhiên, quan sát xã hội -TCDG: Giặt chiếu phơi khô, lộn cầu vồng, -TCVĐ: Trời nắng trời mưa, Tung bắt bóng, chim sẻ và ô tô. Cho trẻ chơi đồ chơi có sẵn trong sân trường.				
VỆ SINH ĂN NGỦ	Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (tiêu chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...) - Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu, sốt ...				

	- Nhận biết một số biểu hiện khi ốm mệt; sốt, ho, đau họng, buồn ói, nhức đầu, đau bụng, đau răng - Tiết kiệm điện, nước - GDVSRM: Ôn “Tập cho trẻ thói quen chải răng đúng”				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	Xem clip về công viên Đầm sen	Nghe các bài hát thiếu nhi.	Thu thập thông tin về đối tượng bằng nhiều cách khác nhau có sự gợi mở của cô giáo như xem sách, tranh ảnh và trò chuyện về đối tượng	Đọc đồng dao: Nu na nu nống.	Làm quen bảng chữ cái

