ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 11

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

LỚP: MẦM 1

TUẦN 01 - THÁNG 01/2025 (30/12/2024 – 03/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 30/12/2024	THỨ BA 31/01/2025	THỨ TƯ 01/01/2025	THỨ NĂM 02/01/2025	THỨ SÁU 03/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Cho trẻ tự cất đồ dùng cá nhân: giỏ xách, giày dép đúng nơi qui định. - Trò chuyện với trẻ về các loại quả có dạng tròn và quả có dạng dài.				
THỂ DỤC SÁNG	Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mủi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khuỵu gối, đi thường…, chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: thổi bóng bay. - Tay: Đưa 2 tay ra trước xoay cổ tay và bàn tay - Bụng: Cúi người, tay chạm ngón chân. - Chân: Đứng kiễng gót, hạ gót chân - Bật: Bật tiến về phía trước				

GIỜ HỌC	**- GH1:** Đi trên ghế thể dục **- GH2:** Đọc thơ cây dây leo	**- GH1:** Nhận biết hoa đồng tiền-hoa hồng **- GH2:** Nghe hát dân ca	Nghỉ tết tây	**- GH1:** Nặn trái cây **- GH2:** Làm bài tập toán	**- GH1:** So sánh cao thấp **- GH2:** Làm bài tập tạo hình
CHƠI TRONG LỚP	**- Góc Xây dựng:** Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Phân vai:** Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Tạo hình:** Mẫu tranh tô màu bạn trai, bạn gái, in lá cây, giấy màu, nút áo, bom bom…trẻ tạo hình theo ý tưởng của trẻ **- Góc Âm nhạc:** Hát, vận động theo nhạc. **- Góc Làm quen với Toán:** Chơi nhận dạng hình vuông, hình tròn; đếm số lượng, chơi với các thẻ hình hình học, ghép hình. **- Góc làm quen văn học:** Trẻ kể chuyện theo tranh, rối, kể chuyện theo ý thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau - TCDG: Lùa vịt, Chim sẻ và bác thợ săn, Mèo đuổi chuột. - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu tuột, chạy xe. - TCCCVĐ: + Bò chui qua cổng. + Bước lên, xuống bục cao (cao 30cm). - Chơi tự do.				

ĂN NGỦ VỆ SINH	- Nhắc nhỡ trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng. - Trò chuyện với trẻ về các thực phẩm và các món ăn trong ngày.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Đọc đồng dao: Cây dây leo. - Trò chuyện, khuyến khích trẻ mạnh dạn hơn trong giao tiếp: nói đủ nghe, không nói lí nhí	- Đọc đồng dao: Cây dây leo. - Trò chuyện, khuyến khích trẻ mạnh dạn hơn trong giao tiếp: nói đủ nghe, không nói lí nhí	- Đọc đồng dao: Cây dây leo. - Trò chuyện, khuyến khích trẻ mạnh dạn hơn trong giao tiếp: nói đủ nghe, không nói lí nhí	- Đọc đồng dao: Cây dây leo. - Trò chuyện, khuyến khích trẻ mạnh dạn hơn trong giao tiếp: nói đủ nghe, không nói lí nhí	- Đọc đồng dao: Cây dây leo. - Trò chuyện, khuyến khích trẻ mạnh dạn hơn trong giao tiếp: nói đủ nghe, không nói lí nhí

TUẦN 02 - THÁNG 01/2025 (6/01/2025 – 10/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 6/01/2025	THỨ BA 7/01/2025	THỨ TƯ 8/01/2025	THỨ NĂM 9/01/2025	THỨ SÁU 10/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Trò chuyện với trẻ về ích lợi của nước với đời sống cây cối. - Trò chuyện giúp trẻ nhận biết một số biểu hiện khi ốm mệt; sốt, ho, đau họng, buồn ói, nhức đầu, đau bụng, đau răng Vệ sinh môi trường: vứt rác vào thùng rác, không nhổ bậy. Tập rửa đồ chơi**.**				
THỂ DỤC SÁNG	Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mủi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khuỵu gối, đi thường…, chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: thổi bóng bay. - Tay: Đưa 2 tay ra trước xoay cổ tay và bàn tay - Bụng: Cúi người, tay chạm ngón chân. - Chân: Đứng kiễng gót, hạ gót chân - Bật: Bật tiến về phía trước				
GIỜ HỌC	**- GH1:** Văn học Kể chuyện "Chú đỗ con" **- GH2:** Bé biết gì về củ cà rốt	**- GH1:** LQVT Tách nhóm trong phạm vi 4 **- GH2:** Làm bài tập tạo hình	**- GH1:** TD Ném trúng đích thẳng đứng **- GH2:** ÂN Vỗ tay theo nhịp	**- GH1:** TH Bé vẽ củ cải **- GH2:** Làm bài tập môi trường xung quanh	**- GH1**: KNS Nhận biết những đồ chơi nguy hiểm **- GH2:** TH

			bài “Quả”		Vẽ theo ý thích
CHƠI TRONG LỚP	**- Góc Xây dựng:** Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Phân vai:** Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Tạo hình:** Trẻ xé dán, vẽ, nặn, tô màu theo ý thích. **- Góc Âm nhạc:** Hát, vận động minh họa, vỗ theo nhịp, vỗ theo phách bài hát đã học. **- Góc Làm quen với Toán:** Trẻ chơi tìm đôi, tìm bóng, Tìm số lượng tương ứng trong phạm vi 3, Xếp xen kẽ, Các loại đômino, tranh lô tô, nhận biết hình học... **- Góc làm quen văn học:** Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau. - TCDG: Dung dăng dung dẻ, Mèo đuổi chuột, Rồng rắn lên mây, Lộn cầu vồng, Bịt mắt bắt dê. - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu tuột, chạy xe. - TCCCVĐ: + Bò chui qua cổng. + Trườn về phía trước. + Bước lên, xuống bục cao (cao 30cm). - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Tự vào bàn ăn và chỗ ngủ. Tự bỏ chén, muỗng, ly sau khi ăn vào xô theo từng loại nhẹ nhàng - Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn, ngủ, vệ sinh, phòng bệnh, vận động: không ăn uống hàng rong, thức ăn ôi thiu, uống nước đã đun sôi				

	- Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt ..., không xô đẩy, chen lấn khi lên xuống cầu thang, đánh, cắn bạn				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Nhận biết một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói.	- Nhận biết hành vi "đúng- sai", "tốt- xấu"	- Đọc thơ: Cà rốt và củ cải, cây dây leo.	- Chơi hòa thuận phối hợp hoạt động với bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ	- Nói được những điều bé thích, không thích.

TUẦN 03 - THÁNG 01/2025 (13/01/2025 – 17/01/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 13/01/2025	THỨ BA 14/01/2025	THỨ TƯ 15/01/2025	THỨ NĂM 16/01/2025	THỨ SÁU 17/01/2025
ĐÓN TRẺ	- Nhắc nhở trẻ cất các đồ dùng cá nhân đúng nơi qui định. - Trò chuyện với trẻ nên mặc áo ấm, đi tất khi trời lạnh. - Đọc bài thơ: Mùa xuân.				
THỂ DỤC SÁNG	Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mủi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khuỵu gối, đi thường…, chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: thổi bóng bay. - Tay: Đưa 2 tay ra trước xoay cổ tay và bàn tay - Bụng: Cúi người, tay chạm ngón chân. - Chân: Đứng kiểng gót, hạ gót chân - Bật: Bật tiến về phía trước				
GIỜ HỌC	**- GH1:** TD Chạy theo đường dích dắc **-GH2:** Làm bài tập toán	**- GH1:** MTXQ Nhận biết loại rau ăn lá **- GH2:** Kể chuyện "Hạt giống nhỏ"	**- GH1:** LQVT So sánh dài hơn-ngắn hơn **- GH2:** Làm tập tạo hình	**- GH1:** ÂN Dạy hát "Bầu và bí". **- GH2:** KNS Nhận biết hành vi đúng sai	**- GH1**: Sự phát triển của cây **- GH2:** TH Dán trùm nho

CHƠI TRONG LỚP	**- Góc Xây dựng:** Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Phân vai:** Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. **- Góc Tạo hình:** Mẫu tranh tô màu bạn trai, bạn gái, in lá cây, giấy màu, nút áo, bom bom…trẻ tạo hình theo ý tưởng của trẻ **- Góc Âm nhạc:** Hát, vận động theo nhạc. **- Góc Làm quen với Toán:** Chơi nhận dạng hình vuông, hình tròn; đếm số lượng, chơi với các thẻ hình hình học, ghép hình. **- Góc làm quen văn học:** Trẻ kể chuyện theo tranh, rối, kể chuyện theo ý thích.
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau. - TCDG: Bịt mắt bắt dê, Mèo đuổi chuột - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu tuột, chạy xe. - TCCCVĐ: + Bò chui qua cổng. + Trườn về phía trước. + Bước lên, xuống bục cao (cao 30cm).
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Nhắc nhở trẻ biết để chén, muỗng đúng nơi qui định sau khi ăn xong. - Trẻ biết rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi tiêu. - Nhắc nhỡ trẻ lấy bàn chải răng theo đúng ký hiệu của trẻ và tập đánh răng đúng cách. - Dạy trẻ không cười nói, đùa giỡn trong giờ ăn.

HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Giáo dục trẻ biết nói lời cảm ơn với người lớn khi được giúp đỡ hay được tặng quà: Cúi đầu, khoanh tay và nói lời “cảm ơn” Đối với các bạn cùng trang lứa thì chỉ cần mỉm cười và nói lời “cảm ơn”.	- Đọc bài thơ "Mùa xuân". - Giáo dục trẻ biết giữ gìn vệ sinh môi trường (bỏ rác đúng nơi qui định)	- Kể chuyện "Hạt giống nhỏ". - Cho trẻ làm quen bài hát "Bầu và bí".	- Cho trẻ ôn lại bài hát "Bầu và bí"	- Giáo dục tre biết chờ đến lượt khi chơi trò chơi khám bệnh. - Nhắc nhở trẻ lắng nghe cô và bạn nói.