

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG 11

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC

LỚP: MẦM 1

TUẦN 01 - THÁNG 03/2025 (03/03/2025 – 07/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 03/03/2025	THỨ BA 04/03/2025	THỨ TƯ 05/03/2025	THỨ NĂM 06/03/2025	THỨ SÁU 07/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ biết chào cô chào ba mẹ khi đến lớp, biết tự cất cặp và giày vào tủ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ.				
THỂ DỤC SÁNG	- Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khụy gối, đi thường...chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: “Gà gáy”. - Tay: Đưa 2 tay ra sau lưng và đưa thẳng tay ra trước, lòng bàn tay ngửa. - Bụng: Cúi gập người về trước, ngón tay chạm ngón chân. - Chân: Ngồi duỗi thẳng chân, hai tay chống phía sau lưng. Hai chân thay nhau co duỗi. - Bật: Bật nhảy về phía trước.				

GIỜ HỌC	- GH1: LQVT “Nhận dạng các hình học trong thực tế”. - GH2: Hát: “Quà 8/3”	- GH1: VH: KC “Thỏ con qua đường”. - GH2: TC – KNXH “Cảm xúc vui ”.	- GH1: TC “Chuyền bắt bóng hàng dọc – hàng ngang”. - GH2: Làm bài tập tạo hình.	- GH1: ÂN: VDMH “Quà 8/3”. - GH2: Làm bài tập MTXQ.	- GH1: TH “Gấp hoa tặng mẹ”. - GH2: VH: Đọc thơ “Dán hoa tặng mẹ ”.
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bác sĩ, nấu ăn, bán hàng, uốn tóc... chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc toán: Chơi nhận dạng hình vuông, hình tròn; đếm số lượng, chơi với các thẻ hình hình học, ghép hình, nhận dạng các hình hình học trong thực tế - Góc tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn, gấp, tô màu theo ý thích. - Góc âm nhạc: Hát, vận động theo nhạc. - Góc văn học: Trẻ kể chuyện theo tranh, rồi, kể chuyện theo ý thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau. - TCVD: Đi, chạy liên tục trong đường dích dắc (3 - 4 điểm dích dắc) không chệch ra ngoài, chuyền bắt bóng sang 2 bên theo hàng ngang, hàng dọc.				

	- TCDG: Ròng rã lên mây. - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu trượt, chạy xe.				
ĂN NGỦ VỆ SINH	- Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt.... - Đánh răng, súc miệng, rửa tay bằng xà phòng, lau mặt. - Trẻ biết phụ cô dọn nệm gối.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Trẻ nhận dạng các hình trong lớp học. - Trẻ hát lại bài hát "Quà 8-3".	- Vận động theo ý thích khi hát/ nghe các bài hát, bản nhạc quen thuộc - Nhắc nhở biết chú ý khi nghe cô và bạn nói. - Biết giữ gìn một số đồ dùng chung trong lớp.	- Trẻ chơi chuyền bắt bóng sang 2 bên theo hàng ngang, hàng dọc. - Ôn lại bài hát "Quà 8-3".	- Làm quen với bài thơ "Dán hoa tặng mẹ". - Chơi "Chi chi chành chành".	- Đọc thơ "Dán hoa tặng mẹ". - Hát các bài hát theo chủ đề.

TUẦN 02 - THÁNG 03/2025 (10/03/2025 – 14/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 10/03/2025	THỨ BA 11/03/2025	THỨ TƯ 12/03/2025	THỨ NĂM 13/03/2025	THỨ SÁU 14/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ tự cất đồ dùng cá nhân: giỏ xách, giày dép đúng nơi qui định. - Trò chuyện về mối liên hệ đơn giản giữa con vật, cây quen thuộc với môi trường sống (Con vật ăn rau, lá cây, sống làm tổ trên cây....) và về cách bảo vệ và chăm sóc con vật, cây cối. - Trò chuyện và nói được những điều bé thích, không thích.				
THỂ DỤC SÁNG	Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khụy gối, đi thường..., chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: Máy bay ù ù. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên. - Bật: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	- GH1: VH: KC “Xe lu – xe ca” - GH2: TH: “Dán trang trí xe	- GH1: LQVT: So sánh dài – ngắn. - GH2: ÂN: Hát	- GH1: TC “Đi trong đường hẹp đầu đội túi cát”. - GH2: Làm bài	- GH1: ÂN: VDMH “Em tập lái ô tô”. - GH2: Làm bài	- GH1: MTXQ “Nhận biết các PTGT đường bộ”.

	ô tô”.	“Em tập lái ô tô”.	tập tạo hình.	tập toán.	- GH2: VH: KC “Hươu sao đi ô tô”.
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc Phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn, tô màu theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Hát, vận động minh họa theo nhạc. - Góc Làm quen với Toán: Chơi nhận dạng hình vuông, hình tròn; đếm số lượng, chơi với các thẻ hình hình học, ghép hình, so sánh dài – ngắn các vật. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh theo ý thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau - TCDG: Rồng rắn lên mây, mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ. - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu trượt, chạy xe. - TCCCVD: + Tự đập - bắt bóng được 3 lần liên (đường kính bóng 18cm). + Chạy được 15 m liên tục theo hướng thẳng. + Ném xa bằng 1 tay. - Chơi tự do.				

ĂN NGỦ VỆ SINH	- Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt ..., không xô đẩy, chen lấn khi lên xuống cầu thang, đánh, cắn bạn - Không leo trèo bàn ghế, lan can. - Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe: Ăn, ngủ, vệ sinh, phòng bệnh, vận động: không ăn uống hàng rong, thức ăn ôi thiu, uống nước đã đun sôi - Nhận biết trang phục theo thời tiết.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Bắt chước giọng nói của nhân vật trong truyện. - Xếp hình: xếp kè, xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Nghe các bài hát bản nhạc: thiếu nhi, dân ca, không lời - Chơi với đất nặn: nhào đất, ngắt miếng đất từ cục to thành những viên đất nhỏ, gộp lại, lăn dài, kéo dài, vo tròn, bóp, miết, ấn, ấn bẹt, bẻ	- Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp lứa tuổi - Nhận biết hành vi “đúng- sai”, “tốt- xấu”.	- Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp lứa tuổi - Nhận biết hành vi “đúng- sai”, “tốt- xấu”.	- Chơi hòa thuận phối hợp hoạt động với bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. - Hát tự nhiên, hát được tr theo giai điệu bài hát quen thuộc

		uốn cong, gắn.			
--	--	----------------	--	--	--

TUẦN 03 - THÁNG 03/2025 (17/03/2025 – 21/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 17/03/2025	THỨ BA 18/03/2025	THỨ TƯ 19/03/2025	THỨ NĂM 20/03/2025	THỨ SÁU 21/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Trò chuyện về một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói, tranh ảnh.				
THỂ DỤC SÁNG	- Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khụy gối, đi thường...chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: Thổi bóng bay , Đưa 2 tay khum trước miện để thổi những quả bóng. Trẻ thổi mạnh để được những quả bóng to. - Tay: Đưa 2 tay ra trước xoay cổ tay và bàn tay. - Bụng: Cúi người, tay chạm ngón chân. - Chân: Đứng kiễng gót, hạ gót chân. - Bật: Bật tiến về phía trước.				
GIỜ HỌC	- GH1: MTXQ: Nhận biết phương tiện giao thông đường thủy”.	- GH1: LQVT “Ghép đôi tương ứng cặp có liên quan”. - GH2: ÂN: Hát	- GH1: TC: Bước lên xuống bậc cao. - GH2: Làm tập toán.	- GH1: ÂN: VĐMH “Em đi chơi thuyền”. - GH2: Làm bài tập MTXQ.	- GH1: VH: KC “Thỏ con qua đường”. - GH2: TC-KNXH: Bảo vệ

	- GH2: TH “Dán thuyền ”.	“Em đi chơi thuyền”			vùng kín.
CHƠI TRONG LỚP	- Góc xây dựng: Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc phân vai: Chơi bác sĩ, nấu ăn, bán hàng, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc toán: Trẻ chơi tìm đôi, tìm bóng, xếp xen kẽ, Các loại domino, tranh lô tô, nhận biết hình học... - Góc tạo hình: Mẫu tranh tô màu bạn trai, bạn gái, in lá cây, giấy màu, nút áo, bom bom...trẻ tạo hình theo ý tưởng của trẻ. - Góc âm nhạc: Hát, vận động theo nhạc. - Góc văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Nhận biết đất, đá, cát, sỏi và một vài đặc điểm, tính chất của chúng. - TCDG: Chim đôi lông, Kéo co. - TCVĐ: Bật cóc, Thỏ đôi chuông, Mèo đuổi chuột, bò chui qua cổng, trườn về phía trước. - Chơi tự do: Cầu tuột, xích đu, chạy xe. + Lăn bóng vào miệng thỏ. + Ném vòng vào chú hề. + Chơi với các đồ chơi trong sân trường.				
ĂN NGỦ	- Dạy trẻ không cười nói, đùa giỡn trong giờ ăn. - Khuyến khích trẻ ăn hết khẩu phần, không kén chọn thức ăn.				

VỆ SINH	- Nhắc nhở trẻ biết tự lấy nước uống khi có nhu cầu.				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Gọi ý cho trẻ trả lời và đặt câu hỏi "Khác gì?". - Nhận biết được hành vi tốt - xấu.	- Giáo dục trẻ biết giữ gìn vệ sinh môi trường (bỏ rác đúng nơi qui định).	- Nhắc nhở biết chú ý khi nghe cô và bạn nói. Biết giữ gìn một số đồ dùng chung trong lớp.	- Nhận biết được hành vi tốt - xấu.	- Đọc thơ, đồng dao đã học

TUẦN 04 - THÁNG 03/2025 (24/03/2025 – 28/03/2025)

NỘI DUNG	THỨ HAI 24/03/2025	THỨ BA 25/03/2025	THỨ TƯ 26/03/2025	THỨ NĂM 27/03/2025	THỨ SÁU 28/03/2025
ĐÓN TRẺ	- Trẻ chào cô và ba mẹ khi đến lớp. - Trẻ tự cất đồ dùng cá nhân: giỏ xách, giày dép đúng nơi qui định.				
THỂ DỤC SÁNG	Đi vòng tròn kết hợp các kiểu chân: đi thường, đi bằng mũi chân, đi thường, đi bằng gót chân, đi thường, khụy gối, đi thường..., chạy chậm, nhanh dần, chạy nhanh về đội hình hàng ngang tập với dụng cụ. - Hô hấp: Thổi nơ bay - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Bụng: Quay sang trái, sang phải. - Chân: Bước lên phía trước, bước sang ngang. - Bật: Bật tại chỗ.				
GIỜ HỌC	- GH1: MTXQ: Bé biết gì về xe lửa. - GH2: ÂN: “Đoàn tàu nhỏ xíu”.	- GH1: LQVT: Chắp ghép hình học. - GH2: TH “Dán xe lửa”.	- GH1: TC “Phối hợp chạy và ném xa”. - GH2: Làm bài tập môi trường xung quanh.	- GH1: ÂN: VDMH “Đoàn tàu nhỏ xíu”. - GH2: Làm bài tập toán.	- GH1: VH: KC “Vì sao Thỏ cụt đuôi”. - GH2: TC – KNXH: Nhận biết hành vi

					đúng sai.
CHƠI TRONG LỚP	- Góc Xây dựng: Xây nhà, công viên, khu vui chơi..., xây theo ý tưởng của trẻ. - Góc Phân vai: Chơi bán hàng, bác sĩ, nấu ăn, uốn tóc, chơi đóng vai theo ý tưởng của trẻ. - Góc Tạo hình: Trẻ xé dán, vẽ, nặn, tô màu theo ý thích. - Góc Âm nhạc: Hát, vận động minh họa với trống lắc, phách tre. - Góc Làm quen với Toán: Chơi nhận dạng hình vuông, hình tròn, chơi với các thẻ hình hình học, ghép ghép các hình học. - Góc làm quen văn học: Trẻ xem truyện tranh, kể chuyện với rối và tranh theo ý thích.				
CHƠI NGOÀI TRỜI	- Quan sát: Vườn rau - TCDG: Rồng rắn lên mây, dung dăng dung dẻ, mèo đuổi chuột, lộn cầu vòng. - TCVĐ: Cáo và thỏ - Chơi tự do: Chơi với xích đu, cầu trượt, chạy xe. - TCCCVD: + Bật xa 20 – 25cm + Tự đập - bắt bóng được 3 lần liên (đường kính bóng 18cm). - Chơi tự do.				
ĂN NGỦ	- Không cười đùa trong khi ăn, uống hoặc khi ăn các loại quả có hạt ..., không xô đẩy, chen lấn khi lên xuống cầu thang, đánh, cắn bạn				

VỆ SINH	- Tập luyện một số thói quen tốt về giữ gìn sức khỏe				
HOẠT ĐỘNG CHIỀU	- Xếp hình: xếp kề, xếp chồng, xếp cạnh, xếp cách tạo thành các sản phẩm có cấu trúc đơn giản.	- Hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	- Nói được những điều bé thích, không thích. - Vận động theo ý thích khi hát/ nghe các bài hát, bản nhạc quen thuộc	- Bắt chước giọng nói của nhân vật trong truyện.	- Chơi với đất nặn: nhào đất, ngắt miếng đất từ cục to thành những viên đất nhỏ, gộp lại, lăn dài, kéo dài, vo tròn, bóp, miết, ấn, ấn bẹt, bẻ uốn cong, gấn.